



TECHNISCH BELEIDSPLAN

Versie: December 2025



INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave.....	2
Hoofdstuk 1: Algemeen beleid.....	6
Missie	6
Kernwaarden	6
Visie	7
Normen & waarden	8
Veiligheid.....	8
Strategische speerpunten	10
Positionering voetbalopleiding binnen vereniging.....	11
Hoofdstuk 2: Jeugdvoetbalbeleid	13
Missie jeugdopleiding	13
Kernwaarden jeugdopleiding.....	13
Visie jeugdopleiding	13
Doelstellingen jeugdopleiding.....	14
1. Maximale doorstroming van jeugdspelers naar de senioren	14
2. Competitieniveau opleidingsteams.....	15
3. Kwantiteit en continuïteit organisatie	16
4. Beleid Werving spelers	18
Hoofdstuk 3: Visie jeugdvoetbal	20
Wie zijn jeugdvoetballers?	20
De ontwikkeling van jeugdvoetballers.....	20
Lange termijn ontwikkeling (LTPD)	21
Gelijke kansen.....	21
Structuur van de opleiding	22
Teamindulingsbeleid	22
Stichting Leergeld.....	24
Hoofdstuk 4: Opleidingsvisie	25
Visie op voetballen / speelwijze	25
Speelstijl (identiteit).....	25
Speelwijze	26
Spelprincipes	26



DNA Wittenhorst speler	26
Visie op leren voetballen	27
Opleidingsprogramma.....	28
Wedstrijden O6 t/m WH2.....	31
Periodisering O6 t/m O12	32
Periodisering O13 t/m WH2/O23	32
Spelervolgsysteem	32
Trainingen	33
Wedstrijden.....	33
Persoonlijke ontwikkeling speler	33
Video-analyse.....	33
Opleidingsleerplan	34
Opleidingsfaciliteiten	34
Hoofdstuk 5: Health & Performance	35
Medische begeleiding	35
Fitness ruimte	35
Pedagogisch plan	36
Begeleiding	37
Communicatie	37
Intern	37
Extern	37
Organisatie jeugdopleiding	38
Voetbaltechnische organisatie	38
Taak- en functieomschrijvingen Stafcommissie Technische Zaken	38
Technisch kader	39
Planning en ontwikkelpunten	42
Overlegstructuur	42
Seizoensplanning	42
Evaluatie jeugdvoetbalbeleid	42
Bijlagen	43
Bijlage 1.....	44
DNA Leden, Spelers en staf Wittenhorst.....	44
Bijlage 1A	47
Procedure selectiebeleid en teamindeling Wittenhorst	47
Aanleiding	47



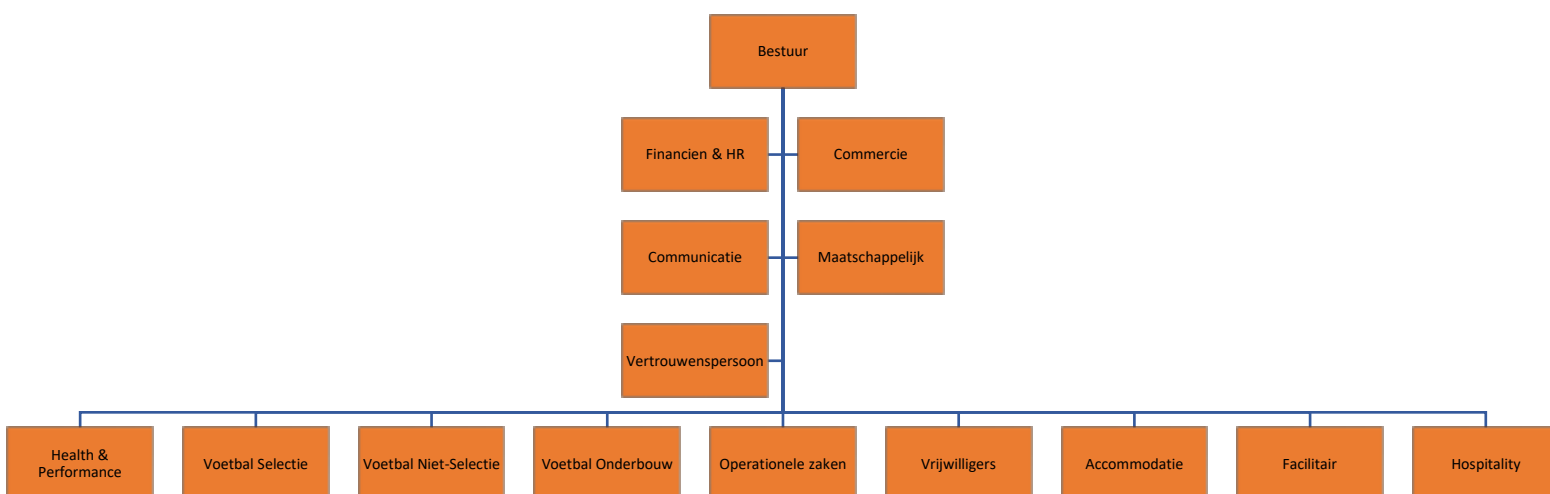
Definities	47
Definitie teams	47
Eisen voor samenstelling van de teams	48
Wie ondersteunt de procedure en wie is verantwoordelijk voor de teamsamenstelling?	48
Selectie Senioren	50
Selecties per leeftijdscategorie jeugdafdeling	50
Procedure indeling teams algemeen.....	53
Procedure indeling teams senioren	53
Procedure indeling teams vrouwen	54
Selectie meiden/vrouwen.....	54
Bijlage 1b	55
Teamaanvulling bij spelerstekort 11 tegen 11 teams	55
Selectie opleidingsteams	55
Niet-selectie teams.....	56
Bijlage 2.....	57
Procedure instroom nieuwe jeugdspelers.....	57
Regels van toepassing bij instroom	57
Bijlage 3.....	58
Teamtrainingstraject JO6 t/m JO12	58
Bijlage 4.....	60
Teamtrainingstraject O13 t/m WH2.....	60
Bijlage 5.....	62
Richtlijn speeltijd selectie jeugdopleidingsteams (11 tegen 11 teams)	62
Bijlage 6.....	64
Wedstrijdtraject JO6 t/m JO12	64
Bijlage 7.....	66
Wedstrijdtraject JO13 t/m W2.....	66
Bijlage 8.....	69
Evaluatie- voortgang gesprek trainer-coach met TC Wittenhorst	69
Bijlage 9.....	71
POP format Bovenbouw	71
Bijlage 9.....	77
POP format Middenbouw.....	77
Bijlage 11.....	86



De Kinesist en Medische begeleiding Wittenhorst	86
Aanwezigheid medische begeleiding.....	86
Wanneer is er sprake van kosten?	86
Wat zijn de kosten?	87
Wat betekent een chronische aandoening?.....	87
Praktijkgegevens	87
De begeleiding bestaat uit.....	87
Deze begeleiding heeft belangrijke voordelen voor onze spelers en speelsters	88
In geval van blessures worden de volgende stappen gehanteerd	88



HOOFDSTUK 1: ALGEMEEN BELEID



MISSIE

RKsv Wittenhorst is de aantrekkelijkste voetbalvereniging in de regio. Wittenhorst biedt alle leden de mogelijkheid om binnen hun persoonlijke ambities met plezier en in saamhorigheid, de voetbalsport te beoefenen. Daarnaast is er ook ruimte voor individuele sport -en gezondheidsprogramma's. We streven naar een herkenbare vereniging waarin sportieve ambitie en onderlinge verbondenheid hand in hand gaan. Wittenhorst is een sociaal maatschappelijke ontmoetingsplek waar iedereen zich thuis voelt en waar veel geïnvesteerd wordt in gezondheid, talentontwikkeling en duurzaamheid. Verder dragen wij als club het gedachtegoed van #GEDRAAG OW uit vanuit respect en gelijkheid.

KERNWAARDEN

Vertrouwen

We zijn als club betrouwbaar en transparant. We pakken én geven verantwoordelijkheid. De vereniging is goed georganiseerd, degelijk en veel zaken hebben we op goed niveau.

Betrokken

Bij Wittenhorst voel je je thuis. De sfeer kenmerkt zich door gemoedelijk- en gezelligheid. We staan voor gelijkwaardigheid, binnen onze vereniging is ruimte voor iedereen.

Vooruitstrevend

Natuurlijk zit onze vereniging vol ambitie. Dat komt op verschillende manieren terug. We willen vooroplopen en beseffen dat we daarbij een voorbeeldfunctie hebben.

Sportief

We willen het beste uit onszelf halen. Zowel binnen een (vrijwilligers)functie als op het veld. Op recreatief én prestatief niveau.

Trots

We vinden het mooi dat we een onderdeel uit mogen maken van Wittenhorst. We kijken met een trots gevoel naar onze oranje-zwarte kleuren én naar de historie van onze club.

Samenwerken

Wittenhorst staat midden in de maatschappij en voelt zich betrokken bij de samenleving. We hebben een verbindende rol en zoeken samenwerking op met partijen in de regio.

VISIE



Wittenhorst is voor leden, ouders, supporters, en sponsors 'de plek' waar je graag wilt zijn. We bieden onze leden een kwalitatief goede voetbalopleiding (zie technisch beleidsplan en audit KNVB), ondersteund door moderne (medische) faciliteiten, goede begeleiding en een warme verenigingscultuur. De club biedt hoogwaardige trainers en optimale gezondheidsfaciliteiten aan. Deze faciliteiten gaan van deskundige

paramedici, een krachthonk tot hoogwaardige bewegingsfaciliteiten. Naast de voetbalopleiding zijn we een vereniging die midden in de maatschappij staat en daar een bijdrage aan levert. Met verschillende maatschappelijke activiteiten zoals: Vitaal Meedoen, buitenschoolse opvang, gezonde voeding, personal training, en bootcamps voor bedrijfspersoneel.

Onze leden dragen bij aan deze opleiding en verenigingscultuur. Alle teams binnen de club zijn belangrijk. We zijn trots op Wittenhorst 1, ons vaandelteam, en tegelijkertijd trots op de lagere elftallen, vrouwenvoetbal, G-voetbal en zaalvoetbal. Trots zijn op ALLE teams is iets waar de club in kan groeien en krachten kan bundelen, met focus op persoonlijke aandacht en saamhorigheid. Universele waarden die prestaties overstijgen en één cultuur van onze bruisende club maken, waar iedereen graag bij wil horen.



NORMEN & WAARDEN

In het normen- en waardenbeleid van onze club staan de algemene gedragsregels die de leden en vrijwilligers in de verschillende functies hebben. Plezier staat voorop, en de naleving van de normen en waarden staat daarom ook hoog in het vaandel bij Wittenhorst. De club beschikt over een vertrouwenspersoon. Het normen- en waardenbeleid is via de website te downloaden. De normen en waarden worden regelmatig door het bestuur benoemd (bij een ledenvergadering, nieuwjaarsreceptie, vrijwilligersbijeenkomst) met als doel dat het wordt uitgedragen in alle commissies en alle teams. Het moet leven door het te benoemen en door voorbeelden te gebruiken (bijvoorbeeld op de website).

Binnen onze club willen we de normen en waarden vertaalt zien naar ons DNA, de gedragingen die we als club terug willen zien bij:

- Spelers/speelsters/leden/vrijwilligers

We willen dezelfde gedragingen bij iedereen terugzien zodat we naar elkaar toe:

- Consistent zijn (niet voor spelers/speelsters andere gedragingen terug willen zien dan bij leden/vrijwilligers)
- Overzichtelijk blijft (niet teveel; 5 DNA-gedragingen is voldoende; daar spreken we elkaar op aan)

De gedragingen (zie DNA leden, vrijwilligers en staf) zijn terug te vinden in (bijlage 1). Deze 5 gedragingen zijn makkelijk door iedereen te onthouden en geven kleur aan onze club.

VEILIGHEID

Wittenhorst is een club die veiligheid hoog in het vaandel heeft staan. Iedereen die bij ons komt sporten moet zich veilig en prettig voelen bij onze club.

Om deze veiligheid te kunnen garanderen worden onderstaande acties gedaan en wordt er continue bekeken hoe te verbeteren en optimaliseren:

- Onze club heeft twee vertrouwenspersonen waar alle leden terecht kunnen en zaken die ze liever vertrouwelijk willen melden en waarmee ze niet direct naar het bestuur durven/willen stappen. Het bestuur heeft twee keer per jaar een evaluatie met de vertrouwenspersonen, zodat belangrijke punten besproken en opgepakt kunnen worden.
- Wittenhorst heeft een actief VOG beleid binnen de club. Dit houdt in dat alle leden en vrijwilligers die betrokken zijn bij de jeugd, verplicht zijn om een VOG aan te vragen. Deze VOG wordt standaard aangevraagd bij nieuwe vrijwilligers die zich melden bij de club. Daarnaast dient elke vrijwilliger na 5 jaar weer opnieuw zijn



VOG aan te vragen zodat we een actief en actueel beleid hanteren en de veiligheid in acht houden.

- We hanteren en niet-roken beleid op het gehele sportpark, mensen die toch roken worden hierop aangesproken en desnoods van het sportpark verwijderd.
- Voetbal doe je met elkaar en hierin is iedereen gelijk. Wij zijn tegen discriminatie en onze voetbalopleiding is gebaseerd op gelijke kansen in de Onderbouw.
- Stichting Leergeld is ook een vorm van veiligheid, kinderen die het thuis financieel niet breed hebben krijgen hierdoor toch de kans om te sporten. Omdat via Stichting Leergeld de contributie voor deze kinderen toch voldaan kan worden.
- Iedereen kan gebruik maken van de expertise van ons paramedisch team tijdens de inloopuren, twee keer per week.
- Enkele keren per jaar vindt er overleg plaats met de gemeente omtrent diverse onderwerpen, zoals: onderhoud sportpark, onderhoud velden, parkeergelegenheid en verlichting, aanpak wildvoetbal en arbeidsmigranten, etc.
- We onderhouden en delen de volgende documenten met spelers, vrijwilligers, en ouders. Tevens zijn de meeste van onderstaande documenten te downloaden van de website:
 - Huishoudelijk reglement
 - Normen en waardenbeleid
 - Document DNA spelers, vrijwilligers en staf
 - Anti-pestprotocol
 - Gedragsregels gebruik social media en telefoons
 - AVG beleid
 - Gelijke kansen



STRATEGISCHE SPEERPUNTEN

Sportief & Opleiding

- Prestatieve teams structureel op divisie-/hoofdklasse-niveau.
- Maximale doorstroom (>90%) van jeugd naar senioren.
- Selectieteams bestaan uit minimaal 80% zelf opgeleide spelers uit de gemeente, wat ook bijdraagt aan herkenning en verenigingsgevoel.
- Sterke vrouwen/meidenlijn binnen Horst aan de Maas.
- Vanuit de Onderbouw veel tijd en aandacht voor de pijlers: kaderontwikkeling, werven/behouden leden en doorontwikkeling van de jeugdopleiding.
- Stimuleren van (mentale en fysieke) fitheid via health & performance.

Verenigingsgevoel & Cultuur

- Iedereen doet mee: actief of passief lid, jong of oud.
- Jaarlijkse vrijwilligersavond, teamfoto's, clubmomenten waarbij betrokkenheid centraal staat.
- Saamhorigheid groeit via (maatschappelijke) activiteiten en communicatie door alle commissies meer te betrekken.
- Een hoogwaardige kledinglijn die onze saamhorigheid uitstraalt.

Vrijwilligers & Organisatie

- Vrijwilligers activeren via mond tot mond, recruitment, Taakie, werving en opvolgingsagenda. Tevens is het behouden van vrijwilligers net zo belangrijk als werving.
- Zichtbaarheid van 7 bestuursleden en 13 hoofden die functioneren als 1 team en als stabiele motor in de club.
- Transparante overlegstructuur, duidelijke sturing en coördinatie per commissie.

Duurzaamheid & Faciliteiten

- Vervanging/onderhoud velden volgens meerjarenplan.
- Duurzaam gebruik kleedlokalen, materiaalbeheer, reclameborden en de natuur.
- Gezondere kantine in samenwerking met Health & Performance.
- Wittenhorst versterkt gezondheid, leefbaarheid en kansen voor zijn leden en vrijwilligers. Een toekomstbestendige accommodatie is nodig om deze maatschappelijke rol te vervullen en verdient daarom een plek in gemeentelijk beleid en politieke keuzes.

Financiën & Maatschappelijke Verbinding

- Gezonde begroting met focus op continuïteit.
- Samenwerking sponsors, partner clubs, stichting Leergeld, scholen, in de gemeente.
- Uitdragen van sportiviteit en respect als norm, met #GEDRAAGOW als grote voorbeeld.

POSITIONERING VOETBALOPLEIDING BINNEN VERENIGING

De voetbalopleiding van Wittenhorst speelt een cruciale rol bij het realiseren van de sportieve ambitie om met een significant aandeel van zelf opgeleide spelers op de volgende niveaus te acteren:

- Wittenhorst 1 is minimaal een stabiele 1^e klasser met uitloop naar 4^e divisie;
- Wittenhorst O23 is een stabiele 3^e divisieclub met een uitloop naar 2^e divisie;
- Wittenhorst VR1 is een stabiele 1^e klasser.

Het doel is dat de selectie van Wittenhorst 1 en O23 uit minimaal 80% zelf opgeleide spelers bestaat of uit spelers uit de gemeente Horst aan de Maas. Indien nodig kan het team worden aangevuld met spelers die een directe toegevoegde waarde hebben op de selectie. Deze spelers komen bij voorkeur uit de directe omgeving van Horst aan de Maas. Spelers die 4 seizoenen voor Wittenhorst spelen worden gezien en gevoeld als eigen speler/speler Horst aan de Maas, dus in de 80% inbegrepen. Het argument is dat deze spelers (zeer) verbonden zijn met de club en haar leden, loyaal zijn aan de club en daarmee herkenbaar voor de leden van Wittenhorst.

Wittenhorst O23, spelend op divisie niveau, is het hoogste opleidingsteam en (vaak) de laatste stap naar het eerste elftal. Om naar de selectie van Wittenhorst 1 voor een goede doorstroming en aanwas te zorgen dienen de jeugdselectieteams op zo hoog mogelijk divisie-niveau te spelen en door gekwalificeerde en gediplomeerde trainers begeleid te worden. Jaarlijks willen we minimaal 2 spelers van 019-1/023-1 door laten groeien naar het 1^e team. Deze doelstelling realiseren we alleen als de opleiding van een hoog niveau is en blijft.

Voor de vrouwen geldt dat zoveel mogelijk speelsters uit de opleiding in het 1e elftal komen, daarvoor is het belangrijk om over een team MO20 en MO17 te beschikken. Inmiddels hebben we een MO15 ST met Sparta en van hieruit willen we doorgroeien naar een MO17 en MO20 team om zo de opleiding vorm te geven.

Het streven blijft om een tweede vrouwenteam te formeren waardoor er geselecteerd kan worden en er ook in het vrouwenvoetbal een duidelijk onderscheid is tussen Selectie en Niet-Selectie. De Vrouwentak heeft net als bij de mannentak een technisch coördinator.

De trainers worden ondersteund door de Technische Coördinatoren van de onder-, midden & bovenbouw. De Technische Coördinatoren zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleidsplan, specifiek voor de operationeel technische & organisatorische zaken. Waarbij voor de TC's de focus ligt op het technische deel.

Dit beleidsplan richt zich (vooral) op het selectie deel van Wittenhorst, waar ook de niet-selectie teams hun voordeel van moet hebben (denk aan VTON, aan Video analyse, etc.). We willen graag dat het niet-selectie deel van de opleiding meer voordelen gaat behalen uit het prestatieve opleidingsdeel. Zodat we nog meer leden blij maken.



Aanvullend worden er uitgangspunten samengesteld voor niet-selectie teams als: veldvoetbal (lagere teams), 35-plus, 7:7, G-voetbal, veteranen 11:11, wandelvoetbal en zaalvoetbal. De basis is de opleiding zoals beschreven in dit beleidsplan, geldig voor selectie -en niet-selectie teams.

Binnen de niet-selectie teams zijn de volgende doelen gesteld:

- Het niveau naar rato van de mogelijkheden per team en dit jaarlijks bezien
- De speerpunten zijn dezelfde als bij selectieteams echter zal er minder druk worden gelegd op de prestaties en op de wil om te winnen. Wel is van belang dat verantwoordelijkheid nemen, betrokkenheid, discipline, intensiteit, zelfregulatie allen belangrijk zijn voor selectie en niet-selectie teams.

Voor het Selectie deel van veldvoetbal heren en dames is in de lijn Hoofd Selectie i.s.m. de Technisch Coördinatoren verantwoordelijk, ondersteunt door een staf commissie TZ.

Niet-Selectie

Voor het Niet-Selectie deel van veldvoetbal, 35-plus, zaalvoetbal, G-voetbal, veteranen en wandelvoetbal is Hoofd Niet Selectie verantwoordelijk. Hij/zij stuurt dit aan met ondersteuning van Hoofd Operationele Zaken. Operationele zaken is een onafhankelijke los staande commissie die ondersteunend is aan de commissies Voetbal Selectie, Voetbal Niet-Selectie en Voetbal Onderbouw.

Voor de jeugd O19-O17 en O15-O13 zijn inmiddels 2 TC's aangesteld die kader en trainers ondersteunen (organisatorisch/facilitair) en informeren daar waar nodig of wenselijk is. Denk aan inzet Feeton, assisteren bij trainingen, maar ook zorgen voor goede communicatie (vergroten betrokkenheid) over alle activiteiten die worden ontplooid.

HOOFDSTUK 2: JEUGDVOETBALBELEID

MISSIE JEUGDOPLEIDING

De jeugdopleiding van Wittenhorst speelt op zowel sportief als sociaal-maatschappelijk vlak een grote rol van betekenis in de regio en is in staat om persoonlijke doelen van jeugdspelers te realiseren.

KERNWAARDEN JEUGDOPLEIDING

Een plezierige lange termijn relatie met alle jeugdleden. Hierin past ons tweesporenbeleid waarin prestatie en plezier hand in hand gaan. Een herkenbare, gestructureerde en transparante organisatie is hierbij een voorwaarde. Herkenbaar door zoveel mogelijk eigen opgeleide spelers te laten doorgroeien. Gestructureerd door een heldere organisatiestructuur, functieprofielen, rolverdeling, overlegstructuur en datavastlegging. Transparant door open en meer met elkaar in contact te staan.



VISIE JEUGDOPLEIDING

De jeugdopleiding van Wittenhorst moet in staat zijn om de persoonlijke doelen van jeugdspelers te realiseren. Voor de een is dit plezier, voor de ander is het bereiken van het betaalde voetbal een persoonlijk doel (tweesporenbeleid).

Spelers moeten zich 'thuis' en 'veilig' voelen bij Wittenhorst, een sociaal netwerk kunnen opbouwen en kunnen groeien in sociale competenties die men in de toekomst nodig heeft (omgangsvormen, discipline, doorzettingsvermogen, respect, etc.).

Spelers moeten de zin, de energie en het plezier hebben om te 'willen winnen'. Willen winnen is een skills. Daarentegen is het accepteren van verliezen randvoorwaardelijk en moet gezien worden als een leermoment. Aan zowel de skills 'willen winnen' als aan de randvoorwaarden 'willen leren' dient aandacht aan besteed te worden.



Wittenhorst heeft een opleidingsvisie vertaalt naar leeftijdscategorie. Uiteindelijk moet dit alles terug te zien zijn op de trainingen, de wedstrijden en POP gesprekken. Om te toetsen of we het beleid goed toepassen binnen Selectie, Niet Selectie en Onderbouw en consistent zijn met elkaar gaat de club een audit team inrichten. Enkele auditors die periodiek bepaalde thema's onderzoeken binnen de club om te kijken:

- Of we als opleiding het beleid goed toepassen
- Waar er verbeterpunten zijn
- Wat de oorzaak is dat er nog verbeterpunten zijn
- Wat de prioriteiten zijn
- Hoe we daarop gaan bijsturen

Dit helpt de hoofden Selectie, Niet Selectie, Onderbouw en het helpt de technisch coördinatoren in alle drie de commissies en alle (assistent) trainers om vanuit reflectie en auditing te blijven verbeteren.

DOELSTELLINGEN JEUGDOPLEIDING

De doelstellingen van de jeugdopleiding zijn onderverdeeld in drie onderwerpen:

1. Maximale doorstroming van jeugdspelers naar de senioren.
2. Competitieniveau opleidingsteams.
3. Kwantiteit en continuïteit organisatie.

1. MAXIMALE DOORSTROMING VAN JEUGDSPELERS NAAR DE SENIOREN

We willen dat minimaal 80% van de 019-1 terecht komt in de 023-1 of 1^e elftal. En dat van alle 0-19 teams minimaal 90% doorstroomt naar senioren (selectie of niet-selectie).



2. COMPETITIE NIVEAU OPLEIDINGSTEAMS

Voor selectieteams van de jeugd streven we naar de volgende niveaus:

Teams	Teams
JO19-1 Divisie 4	
JO17-1 Divisie 7	
JO15-1 Hoofdklasse	JO15-2 hoogste niveau KNVB-competitie
JO13-1 Hoofdklasse	JO13-2 hoogste niveau KNVB-competitie
JO12-1+ JO11-1 hoogste niveau KNVB-competitie	

Tijdens de teamindelingsprocedure voor het daaropvolgend seizoen wordt bepaald welke teams aangemerkt worden als selectie team. Dit is afhankelijk van de kwaliteit en kwantiteit in de desbetreffende afdeling.

De niet-selectie teams worden jaarlijks ingedeeld op basis van het aantal ingeschreven teams in de KNVB-competitie. Doelstelling is daarbinnen om zoveel mogelijk plezier en sportieve uitdaging aan te bieden.



3. KWANTITEIT EN CONTINUÏTEIT ORGANISATIE

De doelstellingen voor het aantal teams om daarmee de continuïteit en kwaliteit te garanderen zijn:

Leeftijdscategorie	Wedstrijdvorm	Minimaal aantal (jeugd)teams
Onder 23	11 tegen 11	1
Onder 19/18	11 tegen 11	3
Onder 17/16	11 tegen 11	3
Onder 15/14	11 tegen 11	4
Onder 13	11 tegen 11	4
Onder 12	8 tegen 8	4
Onder 11	8 tegen 8	4
Onder 10	6 tegen 6	4
Onder 9/8	6 tegen 6	8
Onder 7/6	4 tegen 4	8
Onder 15 Meiden	11 tegen 11 (9 tegen 9)	1
Onder 17 Meiden	11 tegen 11	1
Onder 20 Meiden	11 tegen 11	1

Binnen de jeugdopleiding tot en met de JO15 categorie spelen we gemengd voetbal. Bij voldoende speelsters voor een M015 is te overwegen om eerder over te stappen naar een meiden team onder 15. Dit is dan de eerste stap in het specialiseren naar meidenvoetbal. Dit is jaarlijks te bezien.

Minimaal 90% van de spelers van de JO19 stroomt door naar de (selectieteams) senioren, waarbij jaarlijks 2 spelers (evt. via Wittenhorst O23) doorstromen naar Wittenhorst 1.

Alle jeugdteams zijn minimaal bezet met begeleiding van 2 personen (trainer/coach en leider), waarvan 1 persoon bij voorkeur met een voetbalachtergrond.

Bij de selectie teams is het raadzaam een assistent trainer toe te voegen. Kwaliteit en aandacht bepalen uiteindelijk het niveau van de hele jeugdopleiding.

Uitstroom jeugdspelers bedraagt maximaal 10% per jaar (exclusief naar senioren).

Meidenvoetbal

Binnen de jeugdopleiding tot en met de JO15 categorie spelen we gemengd voetbal. Bij voldoende speelsters voor een M015 is te overwegen om eerder over te stappen naar een meiden team onder 15. Dit is dan de eerste stap in het specialiseren naar meidenvoetbal. Dit is jaarlijks te bezien.

Het streven is om minimaal 3 meidenteams te hebben, te weten MO15, MO17 en een MO20. Bij onvoldoende eigen speelsters gaat de voorkeur uit naar een samengesteld team met een andere club, boven een eigen team bestaande uit verschillende leeftijdscategorieën. Het doel is om op termijn 3 eigen meiden teams te kunnen formeren. Dan heeft Wittenhorst een goede voedingsbodem voor een blijvend 1^e elftal op 1^e klasse niveau.

Voor meiden teams MO15, MO17 en MO20 geldt dat op het moment dat er een eigen team geformeerd kan worden, bekeken wordt welk competitieniveau past bij het beschikbare talent en de ambitie.

Om dit te realiseren is de afdeling meiden/ vrouwen onderdeel van het Selectie deel van de vereniging. En sluit deze afdeling aan bij de kennis, ervaring en kaderleden van de technische opleiding van de vereniging, meer toegespitst op hetgeen wat voor de afdeling meiden haalbaar is.

Vanuit haalbaarheid en realisme denkt Wittenhorst dat bovenstaande meiden teams alleen haalbaar zal zijn door alle verenigingen in Horst aan de Maas samen te brengen in 1 gezamenlijke opleiding. Dan kunnen alle verenigingen de meiden - en later vrouwenvoetbal optimaal ondersteunen in hun (voetbal en persoonlijke) ontwikkeling.

Wittenhorst zal zich sterk maken om in Horst aan de Maas te bouwen aan 1 goed geleide, gezamenlijke opleiding.



Jaarcyclus

Jaarlijks zal de bestuurder Voetbal & Gezondheid het beleidsplan toetsen en intern bespreken. Hij zal dit terugkoppelen naar het bestuur en alle commissies die te maken hebben met voetbal & gezondheid. Om vanuit de evaluatie een oorzaakanalyse te maken en bij te sturen waar nodig hebben we een procesafspraken (zie bijlage 14).

Elke drie jaar zal daarnaast een externe kwaliteitstoetsing (audit) plaatsvinden door NMC Bright / KNVB. De laatste audit dateert van 2024, waarbij het nieuwe certificaat is verkregen op 1 september 2024.

4. BELEID WERVING SPELERS

Algemeen doel

Het doel is dat de selectie van Wittenhorst 1 en O23-1 voor minimaal 80% bestaat uit zelf opgeleide spelers of uit spelers afkomstig uit de gemeente Horst aan de Maas. Indien nodig kan de selectie worden aangevuld met spelers die een directe toegevoegde waarde hebben voor het team, deze vallen dan binnen de overige 20%. Deze spelers komen bij voorkeur uit de directe omgeving van Horst aan de Maas.

Spelers die 4 seizoenen voor Wittenhorst hebben gespeeld, worden vervolgens beschouwd als eigen spelers van Horst aan de Maas. En tellen mee binnen het 80% beleid. Deze spelers zijn sterk verbonden met de club, loyaal aan Wittenhorst en herkenbaar voor de leden.

Wittenhorst O23, spelend op divisieniveau is het hoogste opleidingsteam en vormt de laatste stap richting het 1^e elftal. Om de doorstroming en aanwas richting Wittenhorst 1 te bevorderen, dienen de jeugdselectieteams op zo hoog mogelijk divisieniveau te spelen en begeleid te worden door gekwalificeerde en gediplomeerde trainers.

Jaarlijks streven we ernaar om minimaal twee spelers uit O19-1 of O23-1 te laten doorstromen naar het eerste elftal. De trainers worden hierbij ondersteund door de TC's van onder-, midden-, en bovenbouw. Zij zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleidsplan, met specifieke aandacht voor de operationeel technische en organisatorische zaken. De focus van de TC's ligt primair op het technische deel.

Selectie Senioren Wittenhorst 1 + O23-1

- Wittenhorst doet aan actieve individuele werving van spelers, passend bij het prestatieniveau van de club.
- De focus ligt op spelers die aansluiten bij de sportieve ambitie en die passen binnen de cultuur en identiteit van Wittenhorst.
- Voordat externe werving plaats vindt, wordt zorgvuldig gekeken naar spelers uit de eigen jeugdopleiding en directe doorstroming vanuit O19-1 of O23-1.

Selectie Bovenbouw O19-1 en O17-1

- Binnen de bovenbouw wordt alleen actief individueel geworven voor O19-1.
- Ook hier geldt dat eerst zorgvuldig wordt gekeken naar eigen jeugdspelers alvorens er extern wordt gezocht.
- Voor O17-1 vindt geen actieve individuele werving plaats, instroom gebeurt bij voorkeur via de eigen jeugdopleiding en hoofdtrainer.
- De selectie van O17-1 kan indien nodig worden aangevuld met gemotiveerde spelers uit de regio Horst aan de Maas die zichzelf aangediend hebben en de ambitie hebben om op hoger niveau te spelen en zich verder te ontwikkelen binnen Wittenhorst.
- Alle spelers zullen door de TC Bovenbouw beoordeeld worden tijdens enkele proeftrainingen.

Selectie Middenbouw O15-1, O15-2 + O13-1, O13-2

- Binnen de middenbouw maakt Wittenhorst geen gebruik van individuele scouting of werving.
- De nadruk ligt op ontwikkeling van eigen jeugdspelers en het creëren van een stabiele en herkenbare doorstroomlijn richting bovenbouw.
- De selectie kan indien nodig worden aangevuld met gemotiveerde spelers uit de regio Horst aan de Maas die zichzelf aangediend hebben en de ambitie hebben om op hoger niveau te spelen en zich verder te ontwikkelen binnen Wittenhorst.
- Alle spelers zullen door de TC Middenbouw beoordeeld worden tijdens enkele proeftrainingen.

HOOFDSTUK 3: VISIE JEUGDVOETBAL

WIE ZIJN JEUGDVOETBALLERS?

Wittenhorst wil iedere jeugdvoetballer de kans bieden zich optimaal te ontwikkelen – op technisch, tactisch, fysiek en mentaal vlak – binnen een veilig en stimulerend klimaat. Plezier, groei en persoonlijke ontwikkeling staan daarbij centraal, met als uiteindelijk doel: een zelfbewuste, volwassen voetballer die met passie blijft sporten.

De ontwikkeling van een jeugdvoetballer start vaak rond 5-6 jaar. Vanaf dat moment begeleidt Wittenhorst spelers en hun ouders gedurende 12-15 jaar op weg naar het seniorenvoetbal. Elk kind ontwikkelt zich op zijn of haar eigen manier; daarom houden we rekening met de biologische leeftijd – wat een speler al kan – in plaats van de kalenderleeftijd.



DE ONTWIKKELING VAN JEUGDVOETBALLERS

Voetbal is een mix van technische, tactische, fysieke en mentale vaardigheden. Binnen Wittenhorst besteden we van jongs af aan aandacht aan alle aspecten, gecombineerd met een gezonde sportieve levensstijl. We

werken volgens het Long Term Player Development (LTPD)-model: een lange termijntraject waarin spelers stap voor stap groeien binnen vijf ontwikkelingsfasen.



LANGE TERMIJN ONTWIKKELING (LTPD)

Fase	Leeftijd	Kenmerken	Focus
Speelfase	6–9 jaar	Ontdekkingsfase, spelplezier centraal	Brede motorische en sociale ontwikkeling
Coördinatiefase (“gouden leeftijd”)	9–12 jaar	Bal- en lichaamsbeheersing groeit. Egocentrisch verdwijnt geleidelijk.	Techniek, samenwerking en spelinzicht
Puberteitsfase	13–16 jaar	Bewustwording van lichaam en gedrag	Fysiek trainen, tactiek, lifestyle en blessurepreventie
Wedstrijdfase	16-18 jaar	Presteren krijgt betekenis	Winnen én leren uitvoeren
Postformatiefase	18-21 jaar	Specialisatie	Zelfreflectie en persoonlijke ontwikkeling

Elke speler doorloopt deze fasen op eigen tempo en niveau. Altijd met het Wittenhorst DNA voor ogen!

GELIJKE KANSEN

In de eerste twee fases (6-12 jaar) krijgen alle spelers gelijke kansen: dezelfde trainingen, faciliteiten en begeleiding. Tot en met de O15 categorie maken we geen onderscheid tussen jongens en meiden; biologische leeftijd, ambitie en talent zijn leidend. Vanaf 15 jaar vraagt het fysieke en mentale verschil meer aandacht.

STRUCTUUR VAN DE OPLEIDING

Wittenhorst hanteert een overzichtelijke indeling die deels aansluit bij de KNVB-categorieën:

Categorie	Leeftijd	Benaming
Onderbouw	O7-O12	Pupillen
Middenbouw	O13-O15	Juniores
Bovenbouw	O17-O19	Juniores
Senioren	O23 en ouder	Senioren

Deze indeling zorgt binnen de vereniging voor een duidelijke structuur in opleiding en coördinatie, zowel voor selectie- als niet-selectieteams.

TEAMINDELINGSBELEID

Het proces voor de teamindelingen is in handen van de commissie operationele zaken. Inhoudelijk zijn de afdelingen selectie, niet-selectie en onderbouw verantwoordelijk voor de juiste afwegingen en het maken van de juiste keuzes. Qua aantallen teams per categorie is vervolgens afstemming tussen de afdelingen en Hoofd Operationele zaken noodzakelijk. Dit om de veldindeling en het inplannen van kleedlokalen ook goed op elkaar af te stemmen. Verder is het van belang dat iedere afdeling het proces en de planning goed volgt zodat alles tijdig afgerond kan worden.

In-, door- en uitstromen van jeugdvoetballers

De doorstroomprocedure is de medeverantwoordelijkheid van de commissieleden doorstroom selectie, niet selectie en onderbouw. Hieronder valt het selectiebeleid en de teamindelingen (zie bijlage 1A) en spelerstekort in wedstrijden (zie bijlage 1B).

De instroom- en uitstroomprocedure is de verantwoordelijkheid van het selectie-commissielid instroom- en uitstroom (zie bijlage 2).

Sportiviteit & Respect – Sportklimaat

Wittenhorst is in het bezit van een huishoudelijk reglement. Dit reglement geldt voor alle spelers, leiders, trainers, ouders en andere betrokkenen bij RKsv Wittenhorst. Het reglement bevat onder andere algemene afspraken, en afspraken over de thuis- en uitwedstrijden, trainingen en het gebruik van de kunstgrasvelden. Het huishoudelijk reglement kan men raadplegen of downloaden van onze website.

Het begeleiden van jeugdvoetballers

Het jeugdkader binnen Wittenhorst bestaat voornamelijk uit trainers en teambegeleiders. De jeugdtrainers zijn verantwoordelijk voor de voetbalinhoud (het geven van trainingen, begeleiden van wedstrijden) en het begeleiden van het team bij overige (niet-voetbal) activiteiten. De teambegeleiders zijn verantwoordelijk voor het organisatorische gedeelte (initieëren rij- en wasschema's, teamkleding, teamuitjes, etc.).

Via bijeenkomsten bij de start van het seizoen worden spelers geïnformeerd over bovengenoemde onderwerpen. Teamleiders verdelen de schema's, teamkleding etc. Voor de spelers van prestatieve teams geldt dat trainers POP-gesprekken organiseren met hun spelers en 'aftrap' bijeenkomsten met hun team.

Ouders



Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat ze interesse en betrokkenheid tonen in de ontwikkeling van hun kind door regelmatig hiernaar te informeren, trainingen/wedstrijden te bezoeken. Daarnaast wordt verwacht dat ze deelnemen aan de ouderbijeenkomsten die jaarlijks door de club worden georganiseerd. In de JO13 leeftijdscategorie mogen ouders ook aanwezig zijn bij POP-gesprekken met

spelers. POP gesprekken eisen veel van trainers, maar het is wel de basis om het goede gesprek te voeren met spelers (en ouders).

Tijdens wedstrijden maar ook als een speler thuiskomt na een wedstrijd of training is een positieve benadering wenselijk. Laat de spelers zelf met oplossingen komen, laat ze zelf keuzes maken. Leer ze om zelf verantwoordelijk te zijn/worden voor hun ontwikkeling. Help ze door ideeën aan te dragen en door vragen te stellen. Laat de voetballers ook meedenken in hun eigen proces, geef ze dus inspraak. Soms moeten begeleiders en ouders grenzen stellen, duidelijkheid blijft belangrijk. Vooral in het kader van onze kernwaarden. Daarin zijn de grenzen van groot belang. Spelers hebben hierin regelmatig de boodschap nodig.

De club organiseert ouderbijeenkomsten waarin het beleid wordt toegelicht en informatie voor het nieuwe seizoen wordt aangereikt. Daarnaast worden er ook door trainers/leiders teambijeenkomsten georganiseerd waarin informatie met betrekking tot het team waarin hun zoon/dochter speelt wordt uitgereikt.



STICHTING LEERGELD

Stichting Leergeld zet zich in voor de schoolgaande kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met minimale financiële middelen, die door gebrek aan middelen niet mee kunnen doen met hun leeftijdgenootjes. Ouders of verzorgers van deze kinderen kunnen een beroep doen op hulp van de lokale stichting leergeld Horst aan de Maas als zij bepaalde binnen- of buitenschoolse activiteiten niet kunnen betalen.

HOOFDSTUK 4: OPLEIDINGSVISIE

VISIE OP VOETBALLEN / SPEELWIJZE

Een voetbal specifieke opleidingsvisie en speelwijze ontwikkelen, betekent keuzes maken binnen het opleiden van spelers. In deze context gaat het dus over de manier waarop wij spelers, vanuit voetbal specifiek standpunt, opleiden om de vooropgestelde doelstellingen vanuit het technisch beleidsplan te realiseren.

Uitgangspunt is: welke bekwaamheden (kwaliteiten) dient een jeugdspeler te bezitten en hoe (op welke manier) kunnen wij de speler deze bekwaamheden het beste aanleren gekoppeld aan de speelwijze van de club. De voetbalopleiding binnen Wittenhorst is gebaseerd op de 'Long-Term Player Development'



filosofie (LTPD). Kinderen komen in de eerste plaats naar de training om te leren voetballen en om plezier te hebben. Het kunnen spelen van kleine en grote partijvormen, binnen een bepaalde speelwijze, is het einddoel. De aanvallende en verdedigende strategieën die daarbij horen bieden we aan in een 'team-tactische periodisering' over alle ontwikkelfases.

Team-tactische periodisering is een middel om het doel (ontwikkelen van de collectieve technisch-tactische vaardigheden) te kunnen optimaliseren. Spelers dienen daarvoor te beschikken over de juiste 'basis' (= individuele technisch-tactische vaardigheden). De fysieke en mentale componenten binnen de LTPD-filosofie zijn daarbij ondersteunend.

SPEELSTIJL (IDENTITEIT)

De speelstijl (spelopvatting) binnen Wittenhorst is het best te typeren als intensief. We willen graag attractief spel bieden voor spelers en supporters. Daarbij past dynamisch spel met spelers die veel in beweging zijn, creatieve oplossingen zoeken en initiatief nemen in het veld.



SPEELWIJZE

Tussen de defensieve en aanvallende strategieën kiezen we in de omschakeling van verdedigen naar aanvallen voor een razendsnelle uitvoering met de kortste weg naar het doel. Als we de bal kwijtraken durven we van het eigen doel af te spelen en jagen waar mogelijk onze tegenstander op om weer zo snel mogelijk in balbezit te komen.

SPELPRINCIPES

Onze spelprincipes vormen een onderdeel van de hierboven genoemde speelwijze. Ze bieden tactische afspraken voor de spelers die als richtlijnen, handvatten of vuistregels dienen. De spelprincipes geven met name aan wát er moet gebeuren binnen de tactische afspraken. Hoé dit gebeurt in de wedstrijd is aan de spelers zelf. Spelers binnen de opleiding van Wittenhorst krijgen een bepaalde vrijheid opdat ze zichzelf kunnen ontwikkelen als voetballer én persoon. Dus niet alles dient voorgekauwd te worden door de trainer-coach. Spelers zelf laten ontdekken hoe het spelletje gespeeld dient te worden (met elkaar) zal uiteindelijk leiden tot meer evenwichtige voetballers en individuen die de visie van Wittenhorst kunnen invullen en ook omarmen.

De trainer-coach geeft met behulp van zijn coaching (veelal in vragende vorm) en training de richting aan, de speler kan binnen dit kader zichzelf ontwikkelen en dient voldoende uitgedaagd te worden. Het vraagt dus de nodige creativiteit van onze trainer-coaches.

De belangrijkste spelprincipes binnen de vier teamfuncties zijn per ontwikkelingsfase beschreven in een intern document dat binnen de club als richtlijn wordt gebruikt. Deze bijlage is bekend bij de Commissie Voetbal Selectie en TC's en wordt niet openbaar gedeeld.

DNA WITTENHORS–SPELER

Het DNA van leden, spelers en staf van Wittenhorst vinden we erg belangrijk. Dit is onderdeel en beschrijft ook de normen en waarden van onze club. In (bijlage 1) staat duidelijk het DNA van leden, spelers en staf van Wittenhorst omschreven en hoe we verwachten dat iedereen zich gedraagt op en buiten de club. Hieronder kort de belangrijkste punten omschreven:

Binnen de lijnen

- Toont initiatief
- Beschikt over zelfregulerend gedrag
- Is oplossingsgericht ingesteld
- Is multifunctioneel inzetbaar
- Overheerst in de 1 tegen 1 situatie
- Wil zich in iedere training en wedstrijd verbeteren
- Heeft de echte wil om te 'winnen'

Buiten de lijnen

- Beschikt over zelfregulerend gedrag
- Heeft respect voor iedereen
- Toont betrokkenheid binnen de vereniging
- Voelt zich veilig en thuis binnen de vereniging
- Kan verlies incasseren, en zien als leermoment

VISIE OP LEREN VOETBALLLEN

Zelfregulatie

Zelfregulatie helpt de speler efficiënter te leren, waardoor hij zijn persoonlijke doelstellingen (eerder) kan behalen. Ook ervaart de speler meer plezier als hij zelf verantwoordelijkheid neemt voor z'n eigen ontwikkeling. De trainer-coach speelt daarin een cruciale rol. Een andere rol als die van pakweg 10 jaar geleden. De speler denkt na over wat hij graag wil bereiken en hoe hij dat wil doen. De trainer-coach creëert een klimaat waarin hij de speler uitdaagt zelf na te denken over zijn eigen ontwikkeling. Hij leert de speler vaardigheden te ontwikkelen zoals reflecteren, doelen stellen, plannen, monitoren en evalueren. Een speler die deze leervaardigheden gebruikt, reguleert als het ware zijn eigen ontwikkeling. Dit start al in de Onderbouw.

Impliciet leren

Impliciet leren is een vorm van motorisch leren waarbij er onbewust handelingen worden aangeleerd. Dit betekent dat een speler onder druk niet of nauwelijks hoeft na te denken over zijn eigen handelen. Bij impliciet leren wordt de aandacht niet op het lichaam gelegd maar op de omgeving van de speler. Meerdere wetenschappelijke onderzoeken wijzen uit dat



impliciet leren op de lange termijn beter werkt dan expliciet leren (het letterlijk voorzeggen van handelingen, veelal gericht op het lichaam van de speler). Een impliciet voorbeeld bij het aannemen van een bal: "Doe net alsof de bal een zachtgekookt ei is die niet mag breken", in plaats van: "Span je enkel aan en wijs je tenen omhoog". Door het wijzigen van de taak (opdracht, spelregels), omgeving (organisatie, materialen, ondergrond) en individu (coaching, rollen) zal een speler zijn handelen moeten aanpassen waardoor er een onbewuste leercurve ontstaat. Om die redenen is het goed om ook impliciet (aan) te leren. Er zijn verschillende vormen van impliciet leren waarin we de komende jaren binnen de opleiding aandacht aan willen geven.



OPLEIDINGSPROGRAMMA

Teamtrainingen O6 t/m O12

Structuur en inhoud teamtrainingen

Trainingen in de onderbouw hebben als hoofddoel het ontwikkelen van balvaardigheden, motorische vaardigheden en spelinzichtelijke vaardigheden met een opvoedend karakter.

De structuur van de trainingen bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Techniekvormen
 2. 1 tegen 1
 3. Partijspel
 4. Vrije invulling (gerelateerd aan specifieke leeftijdscategorie)
- Binnen de JO8 en JO9 wordt er circuittrainingen gegeven vanuit een uitgewerkt trainingsplan. Voor de JO7/JO6 is dit ook het streven. Dit hangt echter af van bezetting van kader.
 - Vanaf de JO10 t/m de JO12 mogen trainers individueel aan de slag met de trainingen mits zij dit willen/kunnen. De trainingen komen vanuit de Feeton-app.
 - Alle categorieën staan onder begeleiding van een Technisch Coördinator. Deze persoon begeleidt de trainers en zorgt dat er wordt getraind vanuit het Technisch Beleidsplan.

Teamtrainingstraject

Zie bijlage 3.

Periodiseren

Impliciet inspelen op de spelprincipes van de club waar mogelijk. Maximaal 2 principes per wedstrijd aanhalen die in een trainingsblok van 6 weken centraal staan (kort en bondig).



Teamtrainingen O13 t/m WH2/O23 (11 tegen 11)

Structuur en inhoud teamtrainingen

Structuur van de training:

1. Een algemene warming up. (Lichaam en spieren voorbereiden op activiteit)
 2. Een specifieke warming up. (Gericht op handelingen die aansluiten bij doelstelling training)
 3. Een of meerder voorbereidende of vereenvoudigde vorm(en) gericht op eindvorm.
 4. Een eindvorm waarin doelstelling getraind wordt.
-
- Inhoud van de training sluit aan bij spelprincipes welke in die week centraal staan. Hiervoor zijn specifieke eindvormen uitgezocht door de technisch coördinatoren i.s.m. de hoofdtrainers.
 - Niet-Selectie teams zijn vrij om van alle trainingsinhoud gebruik te maken van de Feeton-app.
 - De Technisch Coördinator ziet toe op de juiste naleving van het Technisch Beleidsplan door selectietrainers.
 - Spelers worden door de trainers maximaal gestimuleerd om aan de fysieke gesteldheid/conditie te werken buiten trainingen om. Een eigen fitnessruimte helpt daarbij.

Teamtrainingstraject

Zie bijlage 5.

Periodiseren

- Tactische periodisering

Bij Wittenhorst werken we met een periodisering waarbij de tactiek leidend is. De andere componenten (mentaal, fysiek en techniek) worden dus geïntegreerd in de tactische component van het voetbal. In elke training komen al deze componenten tegelijk aan bod. De tactische component wordt verdeeld over de 4 teamfuncties binnen het voetballen. Dit zijn aanvallen, omschakelen van aanvallen naar verdedigen, verdedigen en omschakelen van verdedigen naar aanvallen. De trainingsvormen binnen deze teamfuncties zijn altijd gekoppeld aan onze speelwijze en spelprincipes. Wij kiezen ervoor om te trainen in een cyclus waarbij om en om de teamfunctie aanvallen en de teamfunctie verdedigen aan bod komt. Bij deze beide teamfuncties wordt het daaropvolgende omschakelmoment, respectievelijk omschakelen van aanvallen naar verdedigen en omschakelen van verdedigen naar aanvallen, altijd meegenomen. Het is aan de trainer om te bepalen waar het accent wordt gelegd.



- Voetbal conditionele periodisering

Binnen de tactische periodisering is er bij selectieteams vanaf de JO17-leeftijd specifieke aandacht voor voetbal conditionele training binnen het voetbal. Hierbij wordt er door de trainers aandacht gevraagd tijdens de trainingen, buiten trainingen om (opdrachten meegeven aan spelers) en kan gebruik worden gemaakt van een performance en hersteltrainer waar de club over beschikt.

- Keeperstrainingen

Keepers van alle teams krijgen één keer per week keeperstraining op de club door een gediplomeerde keeperstrainer. Daarnaast wordt zo goed mogelijk gekeken om keepers te integreren in de teamtrainingen, waar hun specifieke opleidingseisen ook aan bod komen.

- Individuele trainingen

Individuele trainingen worden veelal aangeboden als spelers revalideren van een sportblessure. Dit vindt altijd plaats in overleg met een verzorger en/of sportfysiotherapeut. Wittenhorst streeft ernaar om meer de aandacht te gaan verleggen naar preventief individueel trainen. Dit vraagt extra aandacht van de staf en extra discipline van de spelers vanaf JO17.

- Fysieke training

Geïntegreerd in de trainingen zit het ontwikkelen van de 'CLUSK' eigenschappen. (Coördinatie-Lenigheid-Uithouding-Snelheid-Kracht).

'CLUSK'- eigenschappen worden getraind, buiten de reguliere trainingsvormen om, in de vorm van:

- 'Core-stability' oefeningen
- Lenigheidsoefeningen.
- Loop en bewegingsvormen gericht op motoriek, wendbaarheid, coördinatie, voetenwerk en explosiviteit.
- Krachtoefeningen (altijd onder begeleiding van sportfysiotherapeut).



WEDSTRIJDEN 06 T/M WH2

Formatie

O6 & O7 in 3 tegen 3

Formatie 2-1 of 1-2 (A- of V-vorm)

O8 t/m O10 in 6 tegen 6

Formatie 1-2-1-2

O11 t/m O12 in 8 tegen 8

Formatie 1-2-3-2

O13 t/m O15

Formatie:

1-3-4-3 punt naar voren of punt naar achteren.

1-3-4-3

O16 t/m WH2/O23

Formatie:

1-4-3-3 punt naar voren of punt naar achteren.

1-3-4-3

1-5-3-2/1-3-5-2

1-3-4-2-1

Wisselbeleid

O6 t/m O12

Er wordt zo gewisseld dat elke teamspeler binnen het team per wedstrijd zoveel mogelijk op een gelijk aantal speelminuten uitkomt.

O13 t/m JO19



Er wordt zo gewisseld dat elke teamspeler binnen het team per seizoen zoveel mogelijk op een gelijk aantal speelminuten uitkomt. Afwezigheid en blessures kunnen een uitzondering veroorzaken op bovenstaande regel.

Richtlijn Selectie teams

Voor de selectie teams van JO13 t/m JO17 geldt de Richtlijn speelminuten selectie teams (zie bijlage 6). Voor JO19-1 geldt deze richtlijn dus niet meer.

Wedstrijdtraject

Wedstrijdtraject O6 t/m O12

Zie bijlage 7

Wedstrijdtraject O13 t/m WH2/O23

Zie bijlage 8

PERIODISERING O6 T/M O12

Impliciet inspelen op de spelprincipes van de club waar mogelijk. Maximaal 2 principes per wedstrijd aanhalen die in een trainingsblok van 6 weken centraal staan (kort en bondig).

PERIODISERING O13 T/M WH2/O23

Tijdens de wedstrijden worden de doelstellingen en spelprincipes van de voorgaande trainingsweek of trainingsweken geoefend en getoetst. Hierop wordt dus ook hoofdzakelijk gecoacht tijdens de wedstrijd.

SPELERSVOLGSYSTEEM

- Vanaf JO11 wordt er een aanwezigheidsregistratie bijgehouden in het spelersvolgsysteem.
- Vanaf JO13 worden alleen bij selectieteams onderstaande punten bijgehouden in het spelersvolgsysteem:



TRAININGEN

- Trainingsopkomst
- Doelstelling van de training
- Korte evaluatie t.o.v. de doelstelling van de training

WEDSTRIJDEN

- Wedstrijdopkomst
- Opstellingen
- Beknopt wedstrijdverslag/wedstrijdverloop
- Wedstrijdstatistieken (speelminuten/wissels, doelpunten, assists, kaarten)
- Doelstelling voor de wedstrijd
- Korte analyse t.o.v. doelstelling
- Evaluatie t.o.v. doelstelling -> aandachtspunten komende periode

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING SPELER

- Verslag POP/PAP gesprekken. (3x per seizoen)
- Voor de formats van de POP formulieren: zie bijlage 9
- Voor de formats van de zelfscan/reflectie formulieren: zie bijlage 10

VIDEO-ANALYSE

Gericht op zowel de selectie als niet-selectie teams. Eerstgenoemde hebben de mogelijkheid om hun wedstrijden in delen geanalyseerd te krijgen. De niet-selectie teams kunnen hun wedstrijden enkel terugkijken. De technisch coördinatoren zijn aanspreekpunt binnen hun eigen afdeling over het maken van afspraken voor het gebruik van de video-analyse apparatuur.

OPLEIDINGSLEERPLAN

Het opleidingsleerplan vormt de leidraad voor alle jeugdopleiders binnen de club. Het is de 'rode draad' die men volgt bij het opleiden en begeleiden van jeugdspelers op sporttechnisch, pedagogisch en psychologisch gebied. Het is voornamelijk gekenmerkt door een stappenplan in functie van ontwikkelingskenmerken



per ontwikkelingsfase (voor veldspelers en keepers). Om onze jeugdspelers op te leiden werken we vanuit een aantal ontwikkelingslijnen die vloeiend in elkaar overlopen. Deze fasen geven de 'rode draad' weer van de jeugdopleiding binnen Wittenhorst. Deze vijf biologische leeftijdscategorieën zijn al eerder in dit document omschreven onder het kopje 'visie op jeugdvoetbal'.

OPLEIDINGSFACILITEITEN

Om onze leden optimaal op te kunnen leiden, zowel selectie- als niet-selectie spelers, zijn de onderstaande faciliteiten noodzakelijk:

- Speel- en trainingsvelden inclusief verlichting (gras/kunstgras)
- Trainingsmaterialen (o.a. ballen, pionnen, hesjes, verplaatsbare doelen etc.)
- Gediplomeerd kader (trainers, leiders)
- Spelers volgsysteem
- Kleedruimte met douchegelegenheid
- Ruimte voor fysiotherapie
- Ruimte voor opleiding/instructie met audiovisuele mogelijkheden
- Kantine/Ontspanningsruimte
- Fitness ruimte

HOOFDSTUK 5: HEALTH & PERFORMANCE

MEDISCHE BEGELEIDING

Wittenhorst staat voor een optimaal medisch beleid en professionele begeleiding van al zijn sporters. Voor deze deskundigheid werken we samen met een fysiotherapie partner en andere specialisten. De fysiotherapeuten en verzorgers zijn wekelijks op vastgestelde tijden aanwezig op het sportpark voor verzorging en hersteltrainingen.

FITNESSRUIMTE

Wittenhorst wil haar spelers beter (medisch) begeleiden om daarmee de blessures terug te dringen, maar nog belangrijker om de vitaliteit en de gezondheid van spelers meer prioriteit te geven. Vitaliteit en gezondheid kan alleen indien we daarvoor aandacht besteden middels een medische commissie met professionals die de ontwikkeling individueel en per team volgen.

Daarvoor is een medisch programma en daarvoor zijn middelen beschikbaar. Zoals een fitnessruimte. Het doel van een fitnessruimte op het sportpark van Wittenhorst is om spelers preventief te laten werken aan hun fitheid en om spelers tijdens blessures te ondersteunen in het herstelproces.

Onder begeleiding van experts maken spelers gebruik van de fitnessruimte om op deze wijze fitter worden, wat uiteindelijk goed is voor de spelers, maar ook het niveau van de teams omhoog tilt. Want onze filosofie is dat een fitte speler meer kan brengen tijdens trainingen en wedstrijden en daarmee ook meer competitief is. Tegelijkertijd kan een speler door zijn/haar fitheid meer controle uitoefenen op de bal wat het spel ten goede komt. En tenslotte denken wij dat fitte spelers meer spelplezier hebben.

Onze fitnessruimte speelt daarin een belangrijke rol spelen. Naast het prestatieve en het individuele belang voor de club en spelers vinden we het sociale belang van onze fitnessruimte heel belangrijk. Wij zien onze fitnessruimte ook als een ontmoetingsplek van spelers, trainers en experts in de medische wereld. Waardoor we meer ontmoetingsmomenten op de club hebben, er meer betrokkenheid en verbindingen ontstaan en daardoor een positieve impact heeft op de waarden van de club en de cultuur van onze sportvereniging.

Zie voor de afspraken: bijlage 11.



PEDAGOGISCH PLAN

Binnen H&P gaan we pedagogische uitgangspunten en een uitvoerbaar plan maken, om vervolgens dit in werking te brengen in de drie afdeling: Selectie, Niet-Selectie en Onderbouw. Wittenhorst is voornemens om het kader beter te scholen en te laten ontwikkelen op pedagogisch terrein.

BEGELEIDING

COMMUNICATIE



Wittenhorst heeft een communicatiecommissie waar de voetbal & gezondheid commissie gebruik van maakt, voor interne en externe communicatie. De voetbal & gezondheid commissie maakt gebruik om informatie te delen, oproep te doen voor vacatures of om leuke, interessante artikelen te delen via de site. De club

ervaart dat veel stakeholders graag geïnformeerd willen worden. Zodat draagvlak ontstaat door beter inzicht in ontwikkelingen binnen de club.

INTERN

Hoofden Selectie, Niet-Selectie en Onderbouw bewaken samen met het bestuurslid Voetbal & Gezondheid de communicatie m.b.t. Voetbal & Gezondheid.

EXTERN

Zaken die extern gecommuniceerd of gepubliceerd moeten worden lopen via de commissie communicatie. De Hoofden schakelen met externe doelgroepen als ouders, gemeente, sponsors, partners, VVV, omliggende clubs, etc.



ORGANISATIE JEUGDOPLEIDING

Binnen het bestuur is er een bestuurslid Voetbal & Gezondheid. Hij/zij is binnen de voetbalclub eindverantwoordelijk voor de voetbaltechnische zaken en omgang met gezondheid van spelers. Hij/zij wordt daarbij ondersteund door;

1. Hoofd Selectie
2. Hoofd Niet-Selectie
3. Hoofd Onderbouw
4. Hoofd Health & Performance

VOETBALTECHNISCHE ORGANISATIE

In het organogram van de kolom technische zaken binnen Wittenhorst (zie bijlage 12) is zichtbaar welke functies en teams onder de directe verantwoordelijkheid van de kolom technische zaken vallen.

De kolom technische zaken is verantwoordelijk voor het technisch voetbalbeleid en de juiste uitvoering van dit beleid bij de Selectie teams. In het organogram is ook zichtbaar welke teams onder de verantwoordelijkheid vallen van de kolom organisatorische zaken. De kolom organisatorische zaken is verantwoordelijk voor de juiste uitvoering van het technisch voetbalbeleid bij de Niet-Selectie teams.

TAAK- EN FUNCTIEOMSCHRIJVINGEN STAFCOMMISSIE TECHNISCHE ZAKEN

Onder Voetbal & Gezondheid vallen de volgende 4 commissies, namelijk:

1. Health & Performance
2. Voetbal Selectie
3. Voetbal Niet-Selectie
4. Voetbal Onderbouw

Elke commissie heeft een diversiteit aan functies, welke terug te vinden zijn in het organogram dat vermeld staat op de website van RKsv Wittenhorst. Tevens is er ook van elke functie een profiel, taak -en functieomschrijving beschikbaar welke op te vragen zijn bij het verantwoordelijke bestuurslid Voetbal & Gezondheid. Vanuit de commissies Voetbal & Gezondheid vindt steeds een update plaats van de profielen en HR bewaakt dit proces.

TECHNISCH KADER

Technisch coördinatoren:

De Hoofden met daaronder alle technische coördinatoren zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleidsplan van Wittenhorst. De Hoofden worden aangestuurd door de bestuurder Voetbal &



Gezondheid en de Technisch Coördinatoren door de hoofden. Zij werken nauw met elkaar samen en worden ondersteund door andere commissies die ten dienste staan van Voetbal & Gezondheid. Zoals commissie Operationele Zaken die nauw verbonden is met alle commissies Voetbal & Gezondheid.

De TC's leveren een bijdrage aan de ontwikkeling en implementatie van het technisch beleidsplan, bewaken of de hierin gemaakte afspraken worden uitgevoerd en sturen eventueel bij. Hiërarchisch leggen zij verantwoordelijkheid af aan de hoofden. Daarbij zijn ze werkgever van de trainers en dienen zich dan ook daarnaar te gedragen.

Trainers en assistent trainers Selectie:

De Wittenhorst trainer/assistent (jeugd en senioren) is bekend met de technische visie, structuur en organisatie van Wittenhorst en conformeert zich hieraan. De trainer/assistent is belast met het wekelijks trainen/coachen van zijn team volgens het technisch beleidsplan van Wittenhorst. De trainer/assistent beschikken over kennis en inzicht in de basisprincipes van het voetbal (wedstrijd en training) en in het jeugdopleidingsplan. Voor de keuze van oefenstof/trainingen zijn de elementen van plezier, beleving en wedstrijdgerichtheid belangrijk.

De trainer/assistent bewaakt ook de normen en waarden die gelden binnen de vereniging. Verder is de trainer/assistent een regelmatige gesprekspartner voor de trainer/assistent voor en achter hem (m.b.t. leeftijdscategorie) waarbij doorstroming, vervanging en teamindelingen belangrijke gespreksonderwerpen zijn. Zijn uiteindelijke verantwoordelijkheid is om de spelers in zijn seizoen technisch, tactisch, mentaal en fysiek beter te maken.



Gewenst opleidingsniveau trainers

Wittenhorst 1	Voetbalcoach 4 (UEFA A)
Wittenhorst Vrouwen 1	Voetbalcoach 3 (UEFA B)
Wittenhorst 2 / Wittenhorst O23	Voetbalcoach 3 (UEFA B)
Wittenhorst JO19-1	Voetbalcoach 3 (UEFA B)
Wittenhorst MO19-1	Voetbalcoach 2 (UEFA C) Voetbalcoach 1 Juniorentainer
Wittenhorst JO19-2	Voetbalcoach 1 Juniorentainer
Wittenhorst JO17-1	Voetbalcoach 3 (UEFA B)
Wittenhorst MO17-1	Voetbalcoach 2 (UEFA C) Voetbalcoach 1 Juniorentainer
Wittenhorst JO17-2	Voetbalcoach 2 (UEFA C) Voetbalcoach 1 Juniorentainer
Wittenhorst JO15-1	Voetbalcoach 2 (UEFA C)
Wittenhorst JO13-1	Voetbalcoach 2 (UEFA C)
Wittenhorst JO6 t/m JO12	Voetbalcoach 1 Pupillentrainer
Keeperstrainer W1, W2, JO19-1, JO17-1	Keepercoach II Basiscursus keeperstrainer
Technisch Coordinator Onderbouw	Voetbalcoach 2 (UEFA C)
Technisch Coordinator Middenbouw	Voetbalcoach 2 (UEFA C)
Technisch Coordinator Bovenbouw	Voetbalcoach 3 (UEFA B)



Assistent-trainers:

De assistent-trainer ondersteunt de trainer bij de wedstrijden en de trainingen op voetbaltechnisch gebied en is daarbij een proactieve sparringpartner. Hij traint, indien gewenst, in opdracht en met instructies van de trainer een kleinere groep zelfstandig. Hij vormt een verlengstuk van de trainer, vooral in de communicatie naar de spelers en kan daarbij net als de leider als vertrouwenspersoon fungeren.

Leiders:

De leider is bij Wittenhorst verantwoordelijk voor alle zaken binnen een team die niet voetbaltechnisch van aard zijn. Dit betreft vooral de organisatie van facilitaire zaken rondom het elftal zoals was- en rijschema's, kleding en materialen (dus ontzorgen van de trainer en spelers). Daarnaast is hij een belangrijk aanspreekpunt voor de spelers en voor de trainer van zijn team waarbij hij zo onafhankelijk mogelijk moet zijn en daardoor als vertrouwenspersoon voor beiden fungeert. Ook vormt de leider het eerste aanspreekpunt voor ouders en bewaakt hij de normen en waarden binnen het team en t.o.v. de omgeving.

Voor uitgebreide functieomschrijvingen: zie bijlage 13.



PLANNING EN ONTWIKKELPUNTEN

OVERLEGSTRUCTUUR

- Maandelijks bestuursvergadering
- 5 jaarlijks overleg Hoofden Voetbal & Gezondheid
- 6 wekelijks vergadering Commissie Voetbal Selectie
- 12 wekelijks vergadering Commissie Voetbal Niet-Selectie
- 6 wekelijks TC vergadering Selectie + Onderbouw
- 6 wekelijks vergadering Commissie Onderbouw
- Wekelijks trainers overleg opstellingen Wh1, O23-1, O19-1

SEIZOENSPLANNING

Zie jaaragenda commissie technische zaken in de bijlage 14.

EVALUATIE JEUGDVOETBALBELEID

Jaarlijks wordt de invulling en de status van het jeugdvoetbalbeleid geëvalueerd, in overeenstemming met onze jaaragenda. Daarbij gaat het om de doelstellingen en de manier waarop we die realiseren. De jaarlijkse evaluatie doen we in juni zodat we daarop in het nieuwe seizoen kunnen bijsturen.



BIJLAGEN





BIJLAGE 1

DNA LEDEN, SPELERS EN STAF WITTENHORST

Doel van ons DNA

Tweeledig;

1. Een herkenbare vereniging willen zijn, waar houvast is voor leden, spelers en staf door een duidelijk communiceerbaar en voelbaar DNA. Het DNA waarmee we de club leiden, waarmee we in het veld staan, waarmee we samenwerken. Het doel is samen verenigen met hart en hoofd, door het uitdragen en toepassen van een uniek DNA.
2. Jeugdopleiding; Meer spelers vanuit de jeugdopleiding, met een hoger instapniveau instromen in Wittenhorst 1.

Waarom een uniek DNA

We denken dat een uniek DNA vastigheden, duidelijkheid geeft aan welke gedragingen we graag zien bij onze leden, staf en spelers, die bij Wittenhorst werken en voetballen. Het geeft houvast en een duidelijk karakter wie we willen zijn als club. Met dit DNA werken geeft clubmensen, stafleden en spelers dezelfde mindset. Het verbindt. En het brengt mensen bij elkaar met hetzelfde idee hoe we een club leiden, hoe we samenwerken en met welk karakter we binnen de club willen spelen.

Het is de vertaling van onze normen en waarden naar de DNA-gedragingen.

Voor wie

Dit geldt voor de hele vereniging.

Hoe zetten we dit in

Door in groepsgesprekken en individuele gesprekken hier voortdurend aandacht aan te besteden. Door woord en daad. Met daden laat je het beste zien wat het DNA van Wittenhorst is. Dit vergt om te beginnen van alle leden extra focus op de 5 DNA kenmerken. Van trainers tot leiders tot leden en alles wat erbij hoort. Door gesprekken over;



Intensiteit =

- **Speler** bij Wittenhorst die met een **bewuste bedoeling** in Wittenhorst speelt, veel energie en kracht in het spel legt, dus snel, krachtig en met veel actie en diepgang zonder te verslappen. Veel sprinten, fel druk zetten, hard de duels in gaan en constant in beweging is. Wel met verstand. Intensiteit kan gezien worden als het verzamelen van de best mogelijke spelers en die hard laten werken. Verder is intensiteit 'mindset; *hoe volgt de speler een wedstrijdbespreking, hoe communiceert de speler in het team naar zijn medespelers, wat doet een speler om het team beter te maken en wat doet een speler om een betere sfeer in het team te creëren*. Intensiteit vraagt verantwoordelijkheid van een speler, jong en oud.
- **Leden** bij Wittenhorst zijn erg betrokken en doen met veel overgave hun vrijwilligerswerk. Het gedrag wat ze laten zien is veel energie, positiviteit en betrokkenheid.

Stabiliteit =

- **Speler** bij Wittenhorst stevig is en in balans is, fysiek in balans door spierkracht. Ook mentaal dat je gefocust blijft, onder druk geen onnodige fouten maakt, niet meegaat in de emoties, focust op wat je kunt beïnvloeden in de wedstrijd. En minder fouten maakt dan de tegenstander waardoor je succeskans tot resultaat vergroot wordt. Stabiliteit is in de wedstrijd de 0 houden. Dat geeft rust, dit vraagt extra discipline omdat dit als basiselement geen vanzelfsprekendheid is.
- **Leden** nemen verantwoordelijkheid. Gaan niet in de emoties en verwijten naar collega vrijwilligers, maar zoeken naar balans en oplossingen in de vereniging. Daarvoor hebben leden de juiste discipline om een mooie, en ambitieuze club te blijven.

Lef =

- **Speler** bij Wittenhorst die een speler durft uit te spelen (i.p.v. terug spelen), een spits die de goal blijft opzoeken, een verdediger en middenvelder die door dekt op een tegenstander om de bal te veroveren en het spel te versnellen, middenvelder die zich inschakelt als derde man om de tweede bal te winnen of een aanval te forceren. Een speler die altijd het lef heeft om initiatief te nemen, welke dan ook. Verantwoordelijkheid nemen in en buiten het veld.
- **Leden** hebben in die zin lef, dat ze verantwoordelijkheid durven nemen, hun nek uitsteken en zelfstandig oplossingen bedenken. Belangrijk is dat lef, en eigenstandig oplossingen bedenken, altijd gepaard gaat met goed communiceren, commitment van de ander vragen en respect voor de ander tonen.



Creativiteit =

- **Speler** bij Wittenhorst over functionele technische vaardigheden beschikt, functioneel links en rechtsbenig is, verrassende en slimme oplossingen bedenkt, ruimtes maakt voor zichzelf of medespeler. Verrassende wendingen en diepgang in de wedstrijd aanbrengt die de tegenstander niet verwacht.
- **Leden** zijn creatief in het bedenken van oplossingen voor problemen/uitdagingen en durven hun creativiteit te laten spreken.

Zelfregulatie =

- **Speler** bij Wittenhorst zijn, betekent eigen gedrag, emoties en gedachten goed kunnen sturen, zodat je blijft presteren, je eigen spel kunt aanpassen in een wedstrijd wat op dat moment nodig is, gefocust blijft als je vermoeid raakt, niet opgeven als je team achter staat maar het voortouw neemt. Altijd **zelfreflectie** toepast en kijkt hoe je zelf beter kunt worden? Het niet bij een ander zoekt, maar bij zichzelf wat beïnvloedbaar is! En hoe je met een tegenslag omgaat en ombuigt in iets positiefs? Of hoe je jezelf voorbereid op trainingen en wedstrijden? En hoe jij de gesprekken aangaat met de trainer, assistent trainer, performance trainer om beter te worden?
- **Leden** reflecteren op hun eigen prestaties en eigen bijdragen aan de club. Zij daarin pro-actief en nemen de tijd voor zelfreflectie. Met als doel te leren en verbeteren.

BIJLAGE 1A

PROCEDURE SELECTIEBELEID EN TEAMINDELING WITTENHORST

AANLEIDING

Om meerdere redenen is het wenselijk om het beleid en de uitgangspunten rondom het indelen en selecteren van jeugd- en seniorenspelers bij Wittenhorst eenduidig op te schrijven. De redenen hiervoor zijn:

- Invulling geven aan doelstellingen en ambities jeugdopleiding Wittenhorst;
- Aanscherpen van de visie omtrent opleiden en doorstromen;
- Samenhang bewaken tussen selectie- en niet-selectievoetballers bij Wittenhorst;
- Aansluiten bij recente ontwikkelingen vanuit de KNVB, waaronder Project Gelijke Kansen

DEFINITIES

- Kwaliteit: individuele competenties, vaardigheden, talent en ambitie van speler;
- Zij-instromer: talentvolle speler binnen de categorie van Niet-Selectie teams;
- Reserveteam: selectieteam senioren exclusief Wittenhorst 1

DEFINITIE TEAMS

- Het standaardteam is het hoogst uitkomende team in de door de KNVB gevormde competities.
- Dit zijn: Wittenhorst 1 | O23-1 | JO19-1 | JO19-2 | JO17-1 | JO17-2 | JO15-1 | JO15-2 | JO13-1 | JO13-2 | JO12-1 | JO12-2 | JO11-1 | JO11-2 | VR1
- Selectie opleidingsteams: Dat zijn de hierboven genoemde standaardteams zonder Wittenhorst 1 en met O23, JO19-1.
- Alle andere teams worden betiteld onder de noemer niet-selectie team.

Volgorde van indelen; (1) standaardteam, (2) selectie opleidingsteam, (3) niet-selectie team.

Jaarlijks dient het technisch kader de teams voor het nieuwe seizoen samen te stellen. Deze selectieprocedure moet nauwkeurig geschieden waarvoor betrouwbare informatie onontbeerlijk is. Het **doel** is om jeugdspelers vanaf JO11 op kwaliteit te selecteren waarbij naar evenwichtige situaties gestreefd zal worden.



EISEN VOOR SAMENSTELLING VAN DE TEAMS

Opnieuw reviewen dit hoofdstuk. Gebeurt namelijk niet meer in de praktijk!

- Voor elke individuele speler (jeugd en senioren) dient de indeling gebaseerd te zijn op inhoudelijke argumenten. De keuze dient bij selectie jeugdspelers door de trainer en Technisch Coördinator (TC) toegelicht te worden naar de individuele ouders, die daarvoor een verzoek hebben ingediend. Bij de niet-selectie jeugdspelers wordt dit gedaan door de trainer en hoofd niet-selectie. Bij de senioren is dit de taak van de verantwoordelijke trainer-coach.
- Naleven van de procedure waarbij behandeling van 1) individuele evaluatieformulieren, 2) wekelijkse wedstrijd-beoordelingsformulieren (alleen voor de selectie teams).
- Behandeling individuele evaluatieformulieren:
 - door hoofdtrainers tijdens hun technisch overleg met TC
 - door trainers/leiders niet-selectie teams tijdens overleg met coördinatoren
- De hoofdtrainer dient volgens bijgevoegde planning een evaluatieformulier op te stellen voor zijn team.
- Trainers (i.s.m. leiders) niet-selectie teams stellen eenmalig volgens planning het evaluatieformulier op.
- Jaarlijks samenstellen van de nieuwe teams volgens de tijdsplanning.
- De uitstroom van spelers heeft mede invloed op de samenstellingen van de teams en dient om die reden tijdig (volgens planning) in kaart gebracht te zijn door Hoofd selectie en Hoofd niet-selectie in samenwerking met de Afdelingscoördinatoren.

WIE ONDERSTEUNT DE PROCEDURE EN WIE IS VERANTWOORDELIJK VOOR DE TEAMSAMENSTELLING?

Het proces voor de teamindelingen is in handen van de commissie operationele zaken. Inhoudelijk zijn de afdelingen selectie, niet-selectie en onderbouw verantwoordelijk voor de juiste afwegingen en het maken van de juiste keuzes. Qua aantallen teams per categorie is vervolgens afstemming tussen de afdelingen en Hoofd Operationele zaken noodzakelijk. Dit om de veldindeling en het inplannen van kleedlokalen ook goed op elkaar af te stemmen. Verder is het van belang dat iedere afdeling het proces en de planning goed volgt zodat alles tijdig afgerond kan worden.



Specifiek voor de afdelingen zijn in eerste instantie verantwoordelijk:

Senioren

- Selectie senioren: TC Bovenbouw in overleg met hoofdtrainers W1 en W2/O23
- Niet-selectie teams: Afdelingscoördinator senioren in overleg met trainers/leiders 3 t/m W11

Jeugd

- Afdeling JO19: Selectie team:
 - TC Bovenbouw in overleg met hoofdtrainer JO19, trainers/leiders JO19Niet-selectie team:
 - Afdelingscoördinator JO19-jeugd.
- Afdeling JO17: Selectie team:
 - TC Middenbouw in overleg met hoofdtrainer JO17, trainers/leiders JO17Niet-selectie team:
 - Afdelingscoördinator JO17-jeugd.
- Afdeling JO15: Selectie team:
 - TC Middenbouw in overleg met hoofdtrainer JO15, trainers/leiders JO15Niet-selectie team:
 - Afdelingscoördinator JO15-jeugd.
- Afdeling JO13: Selectie team:
 - TC Middenbouw in overleg met hoofdtrainer JO13, trainers/leiders JO13Niet-selectie team:
 - Afdelingscoördinator JO13-jeugd
- Afdeling JO12/JO11: Alle teams:
 - TC Onderbouw in overleg met afdelingscoördinator OZ JO12/JO11, trainers/leiders.



- Afdeling JO10/JO6 Alle teams:
 - TC in overleg met assistenten-TC en afdelingscoördinatoren OZ.

SELECTIE SENIOREN

De selectie dient zo groot mogelijk te zijn om de concurrentie te bevorderen. De A-selectie betreft Wh1. Wittenhorst 2 dient ook op een zo hoog mogelijk niveau te voetballen echter de selectie teams zijn 1 en O23. De TC Bovenbouw is samen met het Bestuurslid Voetbal & Gezondheid verantwoordelijk voor het samenstellen van de selecties 1 en O23.

De coördinator Senioren is verantwoordelijk voor de teamsamenstelling van 3 t/m 11. Vanaf team W3 wordt gekeken naar kwaliteit en naar sociale binding tussen spelers. Vriendenteams zijn binnen Wittenhorst zeker niet uitgesloten maar vraagt wel om maatwerkafspraken.

Selectie senioren vrouwen

De selectie dient zo groot mogelijk te zijn om de concurrentie te bevorderen. De selectie betreft Wittenhorst VR1. De trainer van senioren VR1 is samen met bestuurslid Voetbal & Gezondheid en de Technisch Coördinator Meiden- en vrouwenvoetbal verantwoordelijk voor het samenstellen van de selectie VR1. De Technisch Coördinator Meiden- en vrouwenvoetbal is verantwoordelijk voor het samenstellen van Wittenhorst VR2 als daarvoor voldoende speelsters zijn. Hierbij wordt o.a. gekeken naar sociale binding tussen speelsters.

SELECTIES PER LEEFTIJDSCATEGORIE JEUGDAFDELING

De selectie teams dienen zo groot mogelijk te zijn om de concurrentie te bevorderen rekening houdende met elke categorie. Dit is per afdeling afhankelijk van de aanwezige kwaliteit/kwantiteit en wordt jaarlijks opnieuw bepaald.

Spelers die deel uitmaken van de selectie teams in een jeugdcategorie worden geacht uit te willen komen in ALLE selectie teams waarvoor zij in aanmerking kunnen komen; naar inzicht van de club wordt hier zo evenwichtig als mogelijk en in het belang van de individuele ontwikkeling, invulling aan gegeven.



Opzet binnen de onderbouw – gelijke kansen voor iedereen!

Gelijke kansen voor alle spelers JO6 t/m JO12. Dit betekent dat alle spelers gelijkwaardige trainingsuren, inhoud en- faciliteiten krijgen om zich te ontwikkelen. Meerdere onderzoeken (zoals bovenstaande) wijzen uit dat het jeugdselectiebeleid op jonge leeftijd onvoorspelbaar is. Het is onmogelijk om te bepalen of een kind over 10 jaar in een selectie zal spelen.

Daarnaast neemt dit kansen weg voor de zogeheten 'laatbloeiërs'. Daarom richt Wittenhorst zich t/m de JO10 op een indelingsbeleid met gelijke kansen en zoveel mogelijk gelijkwaardige faciliteiten voor iedere speler!

Vanaf de JO11 wordt er pas geselecteerd. Dit betekent overigens niet dat er geen gelijkwaardige faciliteiten zijn voor deze spelers.

JO7/JO6

Bij de JO7/JO6 wordt niet ingedeeld op kwaliteit. Deze teams bestaan uit maximaal 4 spelers (3 in het veld en 1 reservespeler). Bij de JO7/JO6 worden de teams samengesteld op gelijke sterkte van de teams en kan in grotere mate geselecteerd worden op sociaal-emotionele criteria (bijv.: vriendjes).

Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. Daarnaast krijgen spelers de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hogere categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.

JO8 t/m JO10

Bij de JO8 t/m JO10 wordt niet ingedeeld op kwaliteit. Deze teams bestaan uit maximaal 8 spelers (6 in het veld en 2 reservespelers). Bij de JO8 worden de teams samengesteld op gelijke sterkte van de teams en kan in grotere mate geselecteerd worden op sociaal-emotionele criteria (bijv.: vriendjes).

Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. Daarnaast krijgen spelers de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hogere categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.



JO11

Uitgangspunt is voor JO11-1 en JO11-2 gelijkwaardige kwaliteit. Beide teams bestaan uit maximaal 10 spelers (8 in het veld en 2 reservespelers). Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. De overige teams worden ingedeeld op basis van sociaal-emotionele criteria.

Daarnaast krijgen spelers de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hoger(e) team of categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.

JO12

Uitgangspunt is voor JO12-1 en JO12-2 gelijkwaardige kwaliteit. Beide teams bestaan uit maximaal 10 spelers (8 in het veld en 2 reservespelers). Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. De overige teams worden ingedeeld op basis van sociaal-emotionele criteria.

Daarnaast krijgen spelers de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hoger(e) team of categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.

JO13

Uitgangspunt is voor JO13-1 kwaliteit. Dit team bestaat uit maximaal 15 spelers (11 in het veld en 4 reservespelers). Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen is het wenselijk de selectieteams minimaal één trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen.

JO19, JO17, JO16 (=JO17-2), JO15, JO14 (=JO15-2)

Uitgangspunt is kwaliteit per leeftijdsjaar. Selectieteams zijn de standaardteams JO19-1 | JO17-1 | JO16-1 (=JO17-2) | JO15-1 | JO14-1 (=JO15-2). De standaardteams bestaan uit maximaal 18 spelers, afhankelijk van kwaliteit. Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen is het wenselijk dat selectieteams minimaal één trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen.

Voor de teams waar op kwaliteit wordt geselecteerd, zal dit worden uitgevoerd zoals vastgelegd in de Procedure indeling jeugdteams.



PROCEDURE INDELING TEAMS ALGEMEEN

Om tot een optimale samenwerking te komen tussen alle afdelingen en categorieën willen we ter voorbereiding op het nieuwe seizoen een tijdschema maken voor de teamindelingen. Een tijdschema waarin duidelijk zichtbaar is wanneer er welke gegevens verwacht en aangeleverd dienen te worden, om tijdig de voorbereidingen op het nieuwe seizoen te kunnen volbrengen. Dit tijdschema dient voor selectie, niet-selectie en onderbouw voor zowel jeugd als senioren.

November	Kaderleden vullen waarderingsschalen in
December	Opmaken houtskoolschet voor het nieuwe seizoen Inzicht doorstroom
Januari	Doorgeven gewenste aantal spelers en keepers per elftal
Februari	Inventarisatie spelers/speelsters doorgaan in het nieuwe seizoen via coördinatoren, middels formulieren Kaderleden vullen waarderingsschalen in
Maart/April	Coördinatoren plannen overleg met huidige kader om concept indelingen te bespreken voor het nieuwe seizoen
Mei	Coördinatoren plannen 2e overleg met huidige kader voor de definitieve indelingen Duidelijkheid betreft instroom en uitstroom spelers/speelsters
Eind Mei	Bekendmaking teams nieuwe seizoen
Juni	Doortraineren nieuwe teams
Eind Juni	Doorgeven kader van de nieuwe teams

PROCEDURE INDELING TEAMS SENIOREN

De invulling van de niet-selectie teams (2 t/m 9, 35+) is eind mei gereed. Het 2^e elftal streeft naar het hoogst haalbare waarbij in alle redelijkheid naar kwaliteit van spelers wordt gekeken. Dit vergt training en een kwalitatieve indeling zonder het sociale aspect te vergeten. Dit team moet zoveel mogelijk door jongere spelers worden bezet, zodat doorstroming naar de selectie eventueel nog mogelijk is. De teams 3 t/m 9 zijn niet-selectie en worden niet op kwaliteit ingedeeld. Daarin speelt volledig het sociaal-emotionele aspect. Vriendenteams zijn toegestaan binnen Wittenhorst, echter altijd in overleg. Hier gelden maatwerkafspraken.

De selectie (W1 en O23) is in april concept gereed, en is medio juni definitief gereed. Deze teams worden tijdens de voorbereiding van het nieuwe seizoen bepaald door de twee trainers in samenwerking met de TC Bovenbouw. Er wordt daarbij alleen naar kwaliteit en opleiding gekeken. Vanaf de competitiestart staan de 2 spelersgroepen vast, waarbij opgemerkt wordt dat altijd spelers kunnen doorstromen. Uitgangspunt is dat vanaf de 1e competitiewedstrijd zowel de A als de B-selectie bestaat uit minimaal 16



spelers, maximaal 18 spelers, en 2 keepers. De totale selectie bestaat dus uit minimaal 36 fitte spelers waarmee wordt gestart. Uiterlijk in het weekend voor de competitiestart zal de definitieve indeling W1 en O23 worden gecommuniceerd. Door een transparante wijze van communiceren met de hele groep ontstaat er duidelijkheid.

PROCEDURE INDELING TEAMS VROUWEN

De invulling van de niet-selectie teams Vrouwen (2 en verder) is medio juni gereed. Deze teams worden niet op kwaliteit ingedeeld. Daarin speelt volledig het sociaal-emotionele aspect. Vriendenteams zijn toegestaan binnen Wittenhorst, echter altijd in overleg. Hier gelden maatwerkafspraken.

De invulling van het selectieteam VR1 is ook medio juni gereed en wordt bepaald door de trainer. Er wordt daarbij alleen naar kwaliteit en opleiding gekeken. Vanaf de competitiestart staat spelersgroep VR1 vast, waarbij opgemerkt wordt dat altijd spelers kunnen doorstromen. Streven is dat vanaf de 1e competitiewedstrijd het 1e team bestaat uit minimaal 17 spelers en 1 keeper.

SELECTIE MEIDEN/VROUWEN

Tot en met JO15 spelen meiden gemengd met de jongens; hier geldt dezelfde indelingsprocedure als bij de jongens. We maken dus geen onderscheid naar geslacht maar selecteren op basis van voetbalkwaliteiten.

Vanaf de JO17-categorie spelen meiden in een meidenteam, behalve als een meisje kwalitatief mee kan in een selectie team.

Meiden dienen pas over te gaan naar senioren nadat de MO20 jeugd normaal is doorlopen, dus op basis van leeftijd. Eerdere overgang kan alleen indien hier zwaarwegende redenen voor zijn (bv. tekort aan seniorenspelers). TC Meiden/ en Vrouwenvoetbal is eindverantwoordelijk.

BIJLAGE 1B

TEMAANVULLING BIJ SPELERSTEKORT 11 TEGEN 11 TEAMS

Bij een tekort aan spelers in een team geldt het volgende:

Het standaardteam heeft prioriteit. Het standaardteam is het hoogst uitkomende team in de door de KNVB gevormde competities. Dit zijn in seizoen 2025/2026: Wittenhorst 1 | O23 | JO19-1 | JO17-1 | JO15-1 | JO13-1 | VR1.

SELECTIE OPLEIDINGSTEAMS

- Bij 11 of minder fitte veldspelers of geen keeper in een team kan er een beroep gedaan worden op een ander team (doorschuiven).
- Doorschuiven gebeurt altijd in onderling overleg tussen de trainers en de Technisch Coördinator (TC). De TC dient bij doorschuiven van spelers daarom altijd vooraf en uiterlijk op donderdag na de laatste training door de trainers geïnformeerd te worden.
- Bij spelerstekorten in een selectie team zal in eerste instantie naar een geschikte (=kwaliteit en ambitie) en passende (=positie op het veld) vervanger worden gezocht in het schaduwteam (= hoogste niet-selectie team wat op kwaliteit is ingedeeld, meestal dus het 2^e of 3^e team in een leeftijdscategorie). Als er geen vervanger gevonden wordt in het schaduwteam, dan zal er een vervangende speler gezocht worden in een selectie team in een jongere leeftijdscategorie.
- Keepers vormen hierop een uitzondering. Een geschikte vervanger kan, behalve bij het schaduwteam, ook bij de andere niet-selectie teams in dezelfde leeftijdscategorie gezocht worden. Als er geen vervanger gevonden wordt in dezelfde leeftijdscategorie, dan zal er een vervangende keeper gezocht worden in een selectie team in een jongere leeftijdscategorie. De keeperstrainer geeft hierbij altijd een advies.
- Spelers van Wittenhorst JO19-1 komen in aanmerking om te worden doorgeschoven naar Wittenhorst 1 en O23.

NIET-SELECTIE TEAMS

- Bij 11 of minder fitte spelers (incl. keeper) in een team kan er een beroep gedaan worden op een ander team.
- Doorschuiven gebeurt in onderling overleg tussen de trainers binnen de niet-selectie teams (eventueel leeftijdscategorie overschrijdend).
- Spelers van Wittenhorst JO19-2 en lager komen in aanmerking om te worden doorgeschoven naar Wittenhorst 2 en lager.

Speeltijd doorgeschoven speler

- Naar een gast-team t/m de JO15-categorie: de doorgeschoven speler speelt minimaal één helft in het gast-team. Uitzondering hierop is JO15-1. Dit team valt binnen de categorie A teams en mag daarom niet door-wisselen.
- Naar gast-team JO15-1 of naar een gast-team in de JO17, JO19 of senioren categorie: de doorgeschoven speler krijgt minimaal 20 minuten speeltijd in het gast-team. Voor Wittenhorst 1 geldt deze regel niet.

Een terecht verzoek om doorschuiven van een speler is niet vrijblijvend. Van spelers bij Wittenhorst mag in het belang van de vereniging en opleiding verwacht worden, dat men op verzoek doorschuift om andere teams te helpen als dat nodig is.

De beslissingsbevoegdheid bij het doorschuiven van spelers bij spelerstekorten ligt uiteindelijk bij de Technisch Coördinator (bij selectie teams), Technisch Coördinator (Meiden en Vrouwenvoetbal), Hoofd Niet-Selectie (bij niet-selectie jeugdteams) of de Coördinator Senioren (bij niet-selectie seniorenteams).

Selectie opleidingsteams 11 tegen 11 seizoen 2023-2024

Senioren:

- O23-1

Jeugd:

- JO19-1
JO17-1
JO15-1
JO13-1

Alle overige teams in deze leeftijdscategorieën zijn niet-selectie teams.

PROCEDURE INSTROOM NIEUWE JEUGDSPELERS

RKsv Wittenhorst staat open voor instroom van selectie en niet-selectie jeugdvoetballers uit de regio. Dit zal echter nadrukkelijk op initiatief van de betreffende voetballer gebeuren en niet via actieve werving door Wittenhorst bij andere verenigingen.

Jeugdvoetballers uit de regio die bij Wittenhorst willen komen voetballen, dienen op een goede manier in te stromen en daarbij op de juiste manier worden begeleid. "Spelen bij Wittenhorst" dient een uitdaging te zijn, vooral voor voetballers in de categorieën JO14 t/m JO19.

REGELS VAN TOEPASSING BIJ INSTROOM

- Aanmeldingen van selectie jeugdspelers dienen direct te worden doorgeleid naar het Hoofd Instroom (Commissie voetbal & gezondheid).
- Na het sluiten van de inschrijftermijn (15 juni) worden er voor de selectie opleidingsteams geen jeugdspelers meer toegelaten. Eventuele latere aanmeldingen zullen in een niet-selectie opleidingsteam geplaatst worden.
- Aanmeldingen voor selectie opleidingsteams tijdens een lopend seizoen, worden door de KNVB slechts toegestaan als er sprake is van een verre verhuizing. Dit zal naar verwachting dus zelden voorkomen.
- Als een jeugdspeler zich, conform de hiervoor beschreven regels, tijdig bij Wittenhorst aanmeldt voor een selectie opleidingsteam dan zal er eerst een intakegesprek plaatsvinden door het Hoofd Instroom met de voetballer en zijn ouders. Daarbij zal onder andere worden beoordeeld of de overstap in het belang is van de betreffende speler. Bij een positieve uitkomst zal de jeugdspeler worden uitgenodigd om in een aantal trainingen zijn talent te laten zien. Op basis van de beoordeling daarvan zal worden besloten of de jeugdspeler in een selectie of niet-selectie team van Wittenhorst wordt geplaatst.
- Het Hoofd Instroom zal tijdens het plaatsingstraject in alle gevallen contact opnemen met de club waar de betreffende speler vandaan komt om transparantie vanuit Wittenhorst te waarborgen en eventueel van hun kant te vernemen waarom de speler wil vertrekken.

Niet-selectie voetballers die zich bij Wittenhorst aanmelden kunnen direct worden geplaatst in een niet-selectie team waar ruimte en behoefte is. Ook hierbij geldt om dezelfde redenen als hiervoor, dat er contact wordt opgenomen met de club waar de betreffende speler vandaan komt. In het geval van niet-selectie voetballers zal dit door het Hoofd Niet-selectie gebeuren.



BIJLAGE 3

TEAMTRAININGSTRAJECT JO6 T/M JO12

Moment	Organisatie	Inhoud
Vorbereiding	1. Training voorbereiden 2. Training uitzetten	1. Training inlezen. Bij vragen Assistent Technisch Coördinator per categorie of Technisch Coördinator Onderbouw om hulp vragen. 2. Gehele trainingsorganisatie uitzetten gezamenlijk met meerdere teams (circuittraining JO8/JO9) of individueel (JO6/JO7 & JO10 t/m JO12) zodat je meteen door kunt naar aansluitende vormen.
Verzamelen op het veld	Omkleden en verzamelen van materialen	• Zorg dat er een trainer aanwezig is op het veld. • Materialen worden klaargezet door trainers. Bij aankomst spelers beginnen met warming-up spel (tikspel of CLUSK-spel). • Aanwezigheid controleren.
Voorafgaand aan de training	Afspraken herhalen	• Regels benoemen met open vragen. • Kort terugkomen op 2 aandachtspunten afgelopen week/wedstrijd. • Gedurende de training regels handhaven.
Training	Methodische stappen	• Uitleg vorm in organisatie met spelers en beginnen met een plaatje (gebruik een voorbeeld a.d.h.v. imitatie leren > digitaal beeld of eigen voorbeeld!) -> Plaatje, praatje, daadje. • Positief en begeleidend coachen > impliciete tips > veel gerichte complimenten geven! • Inspelen op leeftijdsspecifieke kenmerken. • Waar nodig en situatief coachen (stilleggen). Niet te vaak doen! En bevraag de spelers met open vragen zodat ze zelf oplossingen moeten zoeken.

		• Denk aan je positie t.o.v. de groep bij coaching (overzicht) en uitleg (verstaanbaarheid).
Afsluiting + Spullen opruimen	Gezamenlijk afsluiten	• Laat spelers de materialen meenemen bij de afsluitende vorm en zorg dat je meteen door kunt naar volgende vorm. • Hoe hebben we het beleefd? • Hoe hebben we gespeeld? • Wat hebben we geleerd? Wat was doelstelling? • Spelers helpen met opruimen van materialen > wedstrijdvorm (Wie heeft de meeste pylonen?).
Kleedlokaal		• Verplicht douchen en omkleden vanwege hygiëne. • Lokaal poetsen door dienst (tot en met JO10 door begeleiding).



BIJLAGE 4

TEAMTRAININGSTRAJECT 013 T/M WH2

Moment	Organisatie	Inhoud
Vorbereiding	1. Training voorbereiden 2. Training uitzetten	1. Wat is de doelstelling? (Binnen jeugdplan, binnen periodisering, n.a.v. voorgaande wedstrijd). Dit afstemmen op leeftijdskenmerken en teambehoefte. 2. Gehele trainingsorganisatie uitzetten. Zodat je meteen door kunt naar aansluitende vormen.
Verzamelen in kleedlokaal	Omkleden Dienst verzamelt materialen	• Zorg dat er een leider aanwezig is in of bij het lokaal • Controleer gedrag en taalgebruik • Aanwezigheid controleren • Materialen laten verzamelen
Naar veld	Gezamenlijk naar veld Bewegen	• Materialen meenemen naar veld. Maak spelers hierin verantwoordelijk! • Als team naar het veld lopen.
Training	Methodische stappen	• Uitleg vorm in organisatie met spelers, voordoen vorm (gebruik spelers!) -> Speler in positie zetten, Uitleggen, voor laten doen. (Plaatje, praatje, daadje) • Start vorm. • Bekijken • Begeleidend coachen • Waar nodig situatief coachen (stilleggen). Niet te vaak doen! Bevraag de spelers met open vragen, zodat ze zelf oplossingen moeten zoeken en aandragen. • Denk aan je positie t.o.v. de groep bij coaching (overzicht) en uitleg (verstaanbaarheid).



		• Laat spelers de materialen meenemen bij de afsluitende vorm en zorg dat je meteen door kunt naar de volgende vorm. • Tussendoor drinkmoment. (Eigen bidons)
Afsluiting + Spullen opruimen	Gezamenlijk afsluiten	• Laat spelers de materialen meenemen bij de afsluiting van de training. • Evaluatie op het veld. • Hoe hebben we gespeeld? • Wat hebben we geleerd? Laat spelers ook de doelstelling zelf ontdekken! Uiteindelijk wel de doelstelling benoemen • Hoe hebben we het beleefd? • Spelers helpen met opruimen van materialen
Kleedlokaal		• Verplicht douchen en omkleden vanwege hygiëne. • Lokaal poetsen door dienst. Controleren door begeleider.

BIJLAGE 5

RICHTLIJN SPEELTIJD SELECTIE JEUGDOPLEIDINGSTEAMS (11 TEGEN 11 TEAMS)

Doelen

- Deze richtlijn moet jeugdspelers met een hogere mate van ambitie, discipline en inzet, op een rechtvaardige manier belonen en motiveren.
- Deze richtlijn is in het belang van de Wittenhorst jeugdopleiding want een juiste toepassing heeft een lerend en motiverend effect en een positieve invloed op de mentale weerbaarheid van de jeugdspelers. Een hoge mate van inzet en beleving is immers een minimale voorwaarde als een speler in een selectieteam van Wittenhorst wil voetballen.
- Deze richtlijn moet trainers, spelers en ouders inzicht en duidelijkheid verschaffen over het beleid van Wittenhorst ten aanzien van de speeltijd van spelers in de selectie jeugdopleidingsteams.

Richtlijn

Bepaling van de minimale speeltijd per persoon in een seizoen gaat met de volgende formule: $10 \text{ (veldspelers)} \div \text{het totaal aantal veldspelers van een team} \times 100\%$.

Voorbeeld bij een team met 15 veldspelers: $(10 / 15) \times 100\% = 67\%$. Elke speler dient in dit voorbeeld in principe dus minimaal 67% van de totale speeltijd in een seizoen te voetballen.

Afwijkingen op de richtlijn

- Als de inzet en beleving van een speler niet is wat verwacht mag worden, dan mag een trainer/coach afwijken van de richtlijn. Argumenten hiervoor kunnen bijvoorbeeld zijn: afmeldingen voor trainingen of wedstrijden zonder goede reden, niet met de gewenste inzet trainen of wedstrijden spelen, onacceptabel gedrag binnen het team of naar het kader, gebrek aan discipline, spelopvatting/beleving, etc.
- Blessures (of ander gebrek aan fitheid) kunnen consequenties hebben voor de minimale speeltijd. Een speler die langere tijd of regelmatig niet fit is zal de minimale speeltijd mogelijk niet halen.



- Deze richtlijn geldt niet voor JO19-1 en O23 omdat deze teams de laatste opleidingsteams is voor de senioren selectieteams en daar geldt deze richtlijn ook niet.

Praktische overwegingen en voorwaarden bij invulling van de richtlijn

- Per wedstrijd kan door de trainer/coach rekening gehouden worden met de aanwezige fitte spelers in een linie en met de zwaarte van de wedstrijd. Als elke speler aan het einde van een seizoen over alle wedstrijden gezien in principe maar op de berekende minimale speeltijd uitkomt.
- Interpretatie van en handelen naar deze richtlijn blijft in belangrijke mate subjectief. Daarom is dit vooral een richtlijn. De trainer/coach dient naast het beleid van Wittenhorst ten aanzien van de minimale speeltijd, ook rekening te houden met spelers en ouders die een verklaring willen voor de werkelijke speeltijd. Hij moet dit op basis van deze richtlijn altijd kunnen uitleggen. Voor de reproduceerbaarheid van de argumenten moeten de speelminuten, aan/afwezigheid, redenen van afmeldingen, blessures, gebeurtenissen etc. door de trainer/coach goed worden vastgelegd in het spelervolgsysteem.

Conclusies

- Een hoge mate van inzet wordt in de jeugdopleiding van Wittenhorst beloond met een basisplaats en/of meer speelminuten. Een lage mate van inzet wordt beloond met een plek op reservebank en/of minder speelminuten.
- De mate van talent of kwaliteit van een jeugdspeler is bij de toepassing van deze richtlijn dus absoluut niet relevant!!

De beoordeling van de mate van inzet/beleving van spelers en de uiteindelijke beslissingen over de speeltijd van de spelers ligt bij de trainer/coach.

BIJLAGE B



WEDSTRIJDTRAJECT JOG T/M JO12

Moment	Organisatie	Inhoud
Materialen verzamelen en voorbereiding	• Zorgen dat alle spullen aanwezig zijn. • Het wedstrijdtraject en verantwoordelijkheden dienen voor het seizoen duidelijk te zijn bij spelers / ouders. • Eventuele afwijkingen kunnen nu aangegeven worden.	Rolverdeling: trainer / leider / spelbegeleider (thuiswedstrijden).
Omkleden en verzamelen	• Spelers mogen zich thuis al omkleden	• Zorg voor normaal gedrag en taalgebruik. • Houd rekening met andere teams in naastgelegen kleedlokalen. • Helpen met veters strikken.
Wedstrijdbespreking	• Kort en bondig (max 5 minuten). • Gericht op eigen team. • Gericht op ontwikkeling i.p.v. resultaat. • Visueel maken > tactiekbord / pen en papier / foto's etc.	1. Aandachtspunten rondom wedstrijd. Regels herhalen. 2. Visueel maken van formatie met namen, wissels & aanvoerder (Wie heeft het verdiend na de trainingsweek?). 3. Doelstelling benoemen die ook aansluiten bij trainingen afgelopen week / aandachtspunten bij spelprincipes (maximaal 2). 4. Motiveren/stimuleren (yell).

Warming-up (m.u.v. JO7/JO6)	• 4-8 pylonen • Ballen + netje • Bidons	• Aanvoerder draagt ballennet. Overige spelers dragen eigen spullen (trainingsvest, bidon). 1. Dribbelvormen met bal onder leiding van aanvoerder en begeleiding trainer. 2. Afwerkvorm
Laatste voorbereiding	• Spullen gezamenlijk verzamelen. • Respect tonen en voorbeeld geven.	• Teamyell • Handen/'High five' geven aan tegenstander en spelbegeleider.
Wedstrijd (blok 1 t/m 4)		• Positief coachen gericht op ontwikkeling speler.
Tussen de helften door		• Eerst positief beginnen. Benoemen wat goed gaat. • Terugkomen op 2 aandachtspunten (open vragen stellen).
Na de wedstrijd	• Eventueel met penalty's afsluiten. • Sportiviteit tonen en voorbeeld geven.	• Bewaken en controleren van de emoties. • Kritisch zijn naar elkaar mag maar op een positieve manier en wedstrijd met een positieve boodschap afsluiten.
Evaluatie en terugkoppeling naar spelersgroep	• Na eerstvolgende: training.	• Prestatief vanaf JO11: Dit dient bij voorkeur voor of op eerstvolgende trainingsdag te gebeuren. • Overige teams: kort en bondig herhalen van 2 aandachtspunten wat voornamelijk goed ging.

BIJLAGE 7



WEDSTRIJDTRAJECT 2013 T/M W2

Moment	Organisatie	Inhoud
Materialen verzamelen en voorbereiding	- Zorgen dat alle spullen aanwezig zijn. - Het wedstrijdtraject en verantwoordelijkheden dienen voor het seizoen duidelijk te zijn bij spelers en kader. - Eventuele afwijkingen kunnen nu aangegeven worden.	- Zorg dat iedereen op tijd is. - Prestatieve teams minstens 1 uur voor aanwezig
Omkleden	Gereed maken voor de wedstrijd	- Zorg voor normaal gedrag en taalgebruik. - Houd rekening met andere teams in naastgelegen kleedlokalen.
Wedstrijdbespreking	Zorg voor een rustige omgeving, waar spelers niet worden afgeleid. Opbouw: (Maximaal 10 tot 15 minuten afhankelijk van leeftijd) - Organisatie - Opstelling - Aandachtspunten t.o.v. tegenstander - Aandachtspunten binnen doelstelling/spelprincipes	- Afwezig, blessures, andere aandachtspunten rondom de wedstrijd - Formatie met namen en wisselers. - Eventueel sterkte/zwakte tegenstander benoemen. - Doelstelling benoemen die ook aansluiten bij trainingen afgelopen week. Aandachtspunten bij spelprincipes. (Maximaal 3 spelprincipes gebruiken) - Motiveren/stimuleren

	5. Uitdagingen	Maak tijdens wedstrijdbespreking van visuele hulpmiddelen (coachbord, etc.)
Warming-up	Materialen meenemen: • Ballen • Hoedjes/markers • Hesjes • Drinken voor vochtbalans!	1. Loopvormen i.c.m. dynamisch rekken. 2. Pass-trap vorm 3. Positiespel 4. Afwerkvorm (Zorg dat spelers niet te lang stil staan) 5. Sprintvormen/toniseren
Laatste voorbereiding	Terug naar lokaal. Daarna gezamenlijk naar het veld lopen. Respect tonen en voorbeeld geven naar tegenstander en omstanders bij bewegen naar veld.	• Laatste aandachtspunten t.o.v. doelstelling accentueren. • Motiveren en stimuleren voor wedstrijd.
1 ^e Helft	Spelers het spel laten spelen, het spel laten leren.	Observeren: • Hoe wordt er gespeeld? • Wat doet de tegenstander? Analyseren: • Wat? Waar? Wie? Wanneer? Welke invloeden? Coachen: • Coach eerst het team dan het individu. • Coachen met veel complimenten. En benoem nadrukkelijk dat wat goed gaat.

		• Help spelers met korte concrete vragen, laat ze zelf oplossingen vinden.
Rust	• Gezamenlijk naar lokaal • Terugblik op 1^e helft • Vooruitkijken naar 2^e helft • Gezamenlijk naar veld	• Drinken • Spelers even tot rust laten komen. • 1^e helft nabespreken. Eerst algemeen, dan t.o.v. doelstelling in voorbespreking. A.d.h.v. vraag-antwoord gesprek met spelers!
2 ^e Helft	(Zie 1 ^e helft)	(Zie 1 ^e helft)
Na wedstrijd	• Cooling Down. • Gezamenlijk naar het lokaal.	• Sportiviteit tonen en voorbeeld geven! • Bewaken en controleren van emoties!
Nabespreking (beknopt)	Beknopt 2 leerpunten aanhalen (waarvan minstens 1 passend bij de doelstelling)	Emotie delen/opvangen. Kritisch zijn naar elkaar mag, maar op een positieve manier en met een positieve boodschap wedstrijd afsluiten
Evaluatie door coach en terugkoppeling naar spelersgroep	• Evaluatie van wedstrijd. Maar ook zelf reflecterende evaluatie coach/kader. • Terugkoppeling naar groep dient bij voorkeur op eerstvolgende trainingsdag voor de training te gebeuren.	• Verdiepende evaluatie m.b.t. wedstrijddoelstelling n.a.v. afgelopen wedstrijd. Eventueel m.b.v. videoanalyse. • Hierbij ook vooruitkijkend naar komende wedstrijden.



BIJLAGE B

EVALUATIE– VOORTGANG GESPREK TRAINER–COACH MET TC WITTENHORST

Naam:

Geboortedatum:

Huidige functie:

In dienst sinds:

1. Hoe gaat het met [naam trainer]? Wat houdt hem bezig?
2. Wat vindt [naam trainer] goed gaan binnen Wittenhorst?
3. Welke tip(s) heeft hij voor Wittenhorst?
4. Wat is zijn algeheel gevoel in de huidige functie?
5. Welke afspraken maken we samen?

Competenties die horen bij huidige functie

-

Ambitie de komende 3-5 jaren

-

Vervolgstappen tussen nu en 3 jaar

-

Functie seizoen [hier het nieuwe seizoen invullen]

-

Opleiding(en) die de trainer-coach wil volgen



Voor de (zelf)evaluatie van de trainer-coach zijn een aantal criteria opgesteld die als handvaten gelden om de ontwikkeling van onze spelers te beïnvloeden. Deze criteria kunnen geraadpleegd worden bij de evaluatiegesprekken tussen de trainer-coach en zijn leidinggevende (o.a. de TC's).

Naast deze criteria dient ook stilgestaan te worden bij de individuele ontwikkeling en toekomstambities van de trainer-coach. Via dit formulier kan dit vastgelegd worden.

Criteria

1. Benadering jeugdopleiding RKsv Wittenhorst
2. Trainingen en wedstrijden (o.a. organisatie, inhoud, leidinggeven)
3. Coaching en verbale vaardigheden
4. Presentatie en houding
5. Verbondenheid met RKsv Wittenhorst als club

Eindevaluatie

Besluiten / afspraken naar aanleiding van de eindevaluatie

Datum gesprek:

Handtekening trainer-coach:

Handtekening TC:



BIJLAGE 9

POP FORMAT BOVENBOUW

Hoe is het POP plan opgesteld?

POP1 Kennismaking – Oriëntatie

Wie zit er tegenover mij? Ieder persoon is uniek en die wil de trainer, naast het voetbal, ook leren kennen. De doelstellingen worden door de speler vooraf ingevuld en opgestuurd naar de trainer. Na afloop vult de speler een zelfscan in over zijn voetbalkwaliteiten. Na het gesprek maak ik een afspraak met de speler wanneer hij de voetbalzelfscan naar mij opstuurt per mail.

POP2 Analyse – Actie

Doelstelling zijn opgesteld en na POP1 heeft de speler een zelfscan ingevuld en deze opgestuurd naar de trainer. Voorafgaand aan POP2 gesprek vult de speler de zelfscan weer in. Deze stuurt hij op naar de trainer die de tweede zelfscan gaat bekijken en met de speler gaat bespreken. Vragen die besproken worden zijn: Waarom vind jij dat je daar beter in bent geworden? Hoe heb je daaraan gewerkt? Waar heb je je niet op ontwikkeld? Waar wil je je de komende tijd op gaan ontwikkelen? Hoe ga je dat doen en wat verwacht je daarvoor van de staf en club?

De hoofdtrainer zal het beoordelingsformulier van FEETON invullen en bespreken. Deze zal vooraf gedeeld en besproken zijn met de TC-coördinator bovenbouw.

POP3 Evaluatie – reflectie

Hoe is het seizoen verlopen voor de speler? Hoe kijkt hij terug op het seizoen. Daarnaast zal de trainer een SWOT per speler presenteren en zal hij gedurende het seizoen concrete momenten verzamelen en benoemen naar de speler wat hem en de staf is opgevallen. Het is altijd gericht om de speler te laten ontwikkelen, dus opbouwende feedback. Fouten worden gemaakt worden, alleen leren we de spelers om te reflecteren en bewust te worden van nieuwe ontwikkelingspunten.



Datum

Onderwerp	Datum	Tijd
POP 1		
POP 2		
POP 3		

Naam trainer:

TC-coördinator Bovenbouw:

Handtekening trainer:

(Met een handtekening verklaart de trainer dat hij akkoord gaat met het gesprek en de POP)

Persoonlijk – Wie ben ik

Naam		Foto speler
Geboortedatum		
Adres		
Telefoonnummer		
E-mailadres		
School / opleiding		
Werk / Bijbaan		
Vriend(in) of vrijgezel		
Woonsituatie		



Hobby's

--

Welke studie wil je gaan doen? Welk beroep wil je gaan beoefenen?

--

Opmerkingen

--

Voetbalprofiel

Vorige club(s)

--

Favoriete voetbalclub

--

Met welke speler vergelijk jij jezelf?

--

Welke positie heb je afgelopen seizoen gespeeld?

--

Welke positie(s) in het veld wil je dit seizoen voor gaan?

--



Wat zijn jouw sterkste punten in het veld
Techniek/Inzicht/Fysiek/Mentaal. Concrete ook benoemen, schot, passing met rechts staande tackle etc.
Wat zijn mijn verbeterpunten in het veld
Zijn er andere activiteiten waardoor jij trainingen of wedstrijden kan missen?

Team

Wat is voor jou belangrijk binnen het team?
Hoe ga jij bijdragen aan de ontwikkeling van het team
Welke rol zou jij kunnen/willen spelen binnen Wittenhorst
• Activiteiten team • Spelersraad • Organisatie teamweekend • Organisatie materialen • (jeugd)trainer/coach



Wie zou voor jou 1^e 2^e en 3^e aanvoerder zijn?

1.

2.

3.

Wat vind jij van een trainingskamp (weekend) begin januari met het team in Nederland of buitenland?



Doelstellingen korte middellange en lange termijn (vooraf opgestuurd)

Waar wil ik halverwege het seizoen zijn?
Waar wil ik aan het einde van het seizoen zijn?
Waar wil ik over 3 tot 5 jaar zijn?

Zelfscan

Zie Excel document

Trainer spreekt tijdens POP1 met speler af wanneer de speler het bestand per mail terugstuurt.

Speler geeft aan, voor wanneer hij het document invult. Het document moet binnen 7 dagen per mail binnen zijn.

Deze wordt gearhiveerd door de trainer en bekeken en meegenomen naar POP 2.



BIJLAGE 9

POP FORMAT MIDDENBOUW

Hoe is het POP plan opgesteld?

POP1 Kennismaking – Oriëntatie

Wie zit er tegenover mij? Ieder persoon is uniek en die wil de trainer, naast het voetbal, ook leren kennen. De doelstellingen worden door de speler vooraf ingevuld en opgestuurd naar de trainer. Na afloop vult de speler een zelfscan in over zijn voetbalkwaliteiten. Na het gesprek maak ik een afspraak met de speler wanneer hij de voetbalzelfscan naar mij opstuurt per mail.

POP2 Analyse – Actie

Doelstelling zijn opgesteld en na POP1 heeft de speler een zelfscan ingevuld en deze opgestuurd naar de trainer. Voorafgaand aan POP2 gesprek vult de speler de zelfscan weer in. Deze stuurt hij op naar de trainer die de tweede zelfscan gaat bekijken en met de speler gaat bespreken. Vragen die besproken worden zijn: Waarom vind jij dat je daar beter in bent geworden? Hoe heb je daaraan gewerkt? Waar heb je je niet op ontwikkeld? Waar wil je je de komende tijd op gaan ontwikkelen? Hoe ga je dat doen en wat verwacht je daarvoor van de staf en club?

De hoofdtrainer zal het beoordelingsformulier van Dotcom invullen en bespreken. Deze zal vooraf gedeeld en besproken zijn met de TC-coördinator bovenbouw.

POP3 Evaluatie – reflectie

Hoe is het seizoen verlopen voor de speler? Hoe kijkt hij terug op het seizoen. Daarnaast zal de trainer een SWOT per speler presenteren en zal hij gedurende het seizoen concrete momenten verzamelen en benoemen naar de speler wat hem en de staf is opgevallen. Het is altijd gericht om de speler te laten ontwikkelen, dus opbouwende feedback. Fouten worden gemaakt worden, alleen leren we de spelers om te reflecteren en bewust te worden van nieuwe ontwikkelingspunten.



Datum (Dit wordt ingevuld en bijgehouden door de trainer)

Onderwerp	Datum	Tijd
POP 1		
POP 2		
POP 3		

Naam trainer:

TC-coördinator Middenbouw:

Handtekening trainer:

(Met een handtekening verklaart de trainer dat hij akkoord gaat met het gesprek en de POP)

Persoonlijk – Wie ben ik

Naam		Foto speler
Geboortedatum		
Adres		
Telefoonnummer		
E-mailadres		
School / opleiding		
Bijbaan		
Hobby's		



Welke studie wil je hierna gaan doen? Welk beroep wil je later gaan beoefenen?
Opmerkingen

Voetbalprofiel

Vorige teams en eventueel vorige club(s)
Favoriete voetbalclub
Wat is jouw favoriete voetballer?
Welke positie(s) heb je afgelopen seizoen gespeeld?
Op welke positie(s) wil je dit seizoen spelen?
Wat zijn jouw sterkste punten in het veld



Ook omschrijven! (bijvoorbeeld: schot, passing met rechts, bal veroveren, snelheid etc.)

Wat zijn mijn verbeterpunten in het veld

Zijn er andere activiteiten waardoor jij trainingen of wedstrijden kan missen? En zo ja, welke dag?

Het team

Wat wil je met het team bereiken dit seizoen?

Wat vind je belangrijk in een team? Zowel in het veld als buiten het veld.

(Bijvoorbeeld: Wat verwacht je van medespelers? Wat verwacht je van de trainers en leiders? Hoe ga je samen het hierboven genoemde doel bereiken?)



In het veld:

Buiten het veld:

Zou je (pupillen) trainer/coach willen worden?

Wat is jouw favoriete voetbalteam?



Hoe:



Aan het einde van het seizoen (POP3 in april)

Deze invullen bij POP2

In het aanvallen (bij balbezit):

Wat:

Hoe:

In het verdedigen (bij geen balbezit):

Wat:

Hoe:

In het omschakelen (bij balverlies of bij balverovering):

Wat:



Hoe:

Zelfscan

Zie Excel document.

POP1 (augustus)

De trainer legt tijdens POP1 uit hoe de speler de zelfscan moet invullen.

Trainer spreekt tijdens POP1 af met speler wanneer de speler de zelfscan per mail terugstuurt.

Speler vult het formulier zelf in.

Trainer ontvangt na POP1-gesprek het document per mail.

POP2 (december/januari)

Trainer spreekt af met speler wanneer de speler de zelfscan per mail terugstuurt.

Speler vult het formulier zelf in.

Trainer ontvangt voorafgaand aan POP2 het document per mail.

De scan wordt door trainer en speler besproken tijdens POP2

POP3 (april)

Trainer spreekt af met speler wanneer de spelers de zelfscan per mail terugstuurt.

Speler vult het formulier zelf in.

Trainer ontvangt voorafgaand aan POP3 het document per mail.

De scan wordt door de trainer en speler besproken tijdens POP3

BIJLAGE 11

DE KINESIST EN MEDISCHE BEGELEIDING WITTENHORST

Wittenhorst staat voor een optimaal medisch beleid en professionele begeleiding van al zijn sporters. Voor deze deskundigheid werkt Wittenhorst samen met partner De Kinesist en herstel en performancetrainer Mighty.

AANWEZIGHEID MEDISCHE BEGELEIDING

De fysiotherapeuten en verzorgers zijn elke week op vastgestelde tijden (tenzij anders aangekondigd) aanwezig op het sportpark.

Dit alles wordt aangestuurd en gecoördineerd door Ron Beurskens Fysiotherapeut.

Concreet weekprogramma van het Medisch Team

- Verzorging voor ALLE leden op dinsdag en donderdag tijdstip van 19.00 tot 19.30 uur
- Verzorging voor Selectie BB/MB op dinsdag en donderdag tijdstip van 19.30 uur tot 20.00 uur
- Hersteltrainer voor Midden- en Bovenbouw op dinsdag en donderdag van 20.00 uur tot 21.00 uur
- Fitnesstrainer voor ALLE leden in 4 blokken van 3 uur in de week (om te starten).
- Verzorging voor 023-1 en Wh1 op zaterdag en zondag (wedstrijd uren)

De fysiotherapeuten zijn aanspreekbaar voor alle leden van de vereniging. Indien je een blessure hebt en de fysiotherapeut is aanwezig op het park, spreek hem aan voor een eventuele screening en advies.

WANNEER IS ER SPRAKE VAN KOSTEN?

- Er zijn géén kosten verbonden aan behandeling door de verzorgers.
- Er zijn géén kosten verbonden bij screening van klachten bij Wittenhorst door de fysiotherapeut.
- Er zijn wél kosten aan verbonden zodra er behandelingen voor herstel plaats vinden.
- Leden zijn ook vrij om voor behandelingen naar onze partner KR8 te gaan.



WAT ZIJN DE KOSTEN?

Indien je onder behandeling komt van de fysiotherapeut, zijn de kosten afhankelijk van hoe je verzekerd bent.

Je krijgt alleen de behandelingen vergoed waarvoor je verzekerd bent in je aanvullende verzekering.

Wittenhorst neemt dus nooit medische kosten van spelers voor zijn rekening. Als er kosten verbonden zijn aan onderzoek, behandeling, revalidatie (zoals hiervoor genoemd) of aan hulpstukken zoals bijvoorbeeld een brace dan betaalt de speler dat zelf of, als deze kosten onder de dekking vallen, worden deze door de ziektekostenverzekeraar van de speler betaald.

WAT BETEKENT EEN CHRONISCHE AANDOENING?

Chronisch betekent dat je een blessure hebt waarvoor een andere vergoeding geldt. Meestal is dit na een operatie. Hiervoor gelden ook weer dat de vergoedingen afhankelijk zijn hoe je verzekerd bent.

Indien je actief voetbalt is het geadviseerd om goed te onderzoeken welke aanvullende verzekering voor jou voldoende vergoeding biedt. In december van ieder jaar kun je de zorgverzekering voor het komende jaar wijzigen. Twijfel je of er sprake is van een chronische blessure, vraag het de fysiotherapeut!

PRAKTIJKGEGEVENS

Email: ron@dekinesist.nl
Tel: +31-619196363
Website: www.fysiotherapiedekinesist.nl

DE BEGELEIDING BESTAAT UIT

- Blessurebehandeling en -preventie.
- Delen van kennis op het gebied van training: denk hierbij aan trainingsplanning, het meten van voetbalconditie, sprintvermogen en krachttraining.
- Organiseren van EHBSO, voorlichting t.a.v. voeding, etc.



DEZE BEGELEIDING HEEFT BELANGRIJKE VOORDELEN VOOR ONZE SPELERS EN SPEELSTERS

- Coach en fysiotherapeut zijn op de hoogte van de voortgang van de blessure en de behandeling.
- Er is sprake van een verantwoorde terugkeer op sportniveau na blessures.
- Revalidatie zo specifiek mogelijk op het veld.
- Begeleiding vindt plaats op basis van voetbal specifieke (blessure)kennis.
- Netwerk i.v.m. eventuele doorverwijzing naar deskundige medische specialisten.

IN GEVAL VAN BLESSURES WORDEN DE VOLGENDE STAPPEN GEHANTEERD

Na het ontstaan van een blessure neemt de speler/speelster contact op met de coach, na overleg met de coach gaat de speler/speelster naar de fysio. De therapeut stelt een behandelplan op en onderhoudt contact met de coach. Zodra de speler/speelster weer wedstrijdfit is neemt de therapeut contact op met de coach, die vervolgens contact heeft met de speler.

De behandeling van blessures wordt zo sport-specifiek als mogelijk uitgevoerd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van professionele trainingsapparatuur en revalidatie op het veld.