



# alleen samen krijgen we corona onder controle

## RKsv Wittenhorst – Corona protocollen V3 – 02-10-2020

Het bestuur van RKsv Wittenhorst heeft op basis van informatie vanuit het RIVM, NOC-NSF, KNVB, KHN en de veiligheidsregio Limburg noord onderstaande protocollen opgesteld. Deze protocollen zijn bedoeld om de opstart van het nieuwe voetbalseizoen, in deze door het corona virus beheerste tijd, voor alle betrokkenen zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Voor alle duidelijkheid; dit is een dynamisch document. Zodra er vanuit de overheid aanpassingen komen op het beleid zal het document aangepast worden.

Als er vragen zijn kunt u deze stellen via [info@rksv-wittenhorst.nl](mailto:info@rksv-wittenhorst.nl)

### Algemene veiligheid- en hygiëneregels:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon thuisblijft en de richtlijnen volgt die de GGD hem/haar oplegt. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Wanneer de GGD het advies geeft om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden.  
<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>
- wanneer iemand terugkeert uit een door overheid aangewezen 'oranje'-gebied zijn de richtlijnen vanuit de overheid hierin leidend. Deze richtlijnen geven aan dat iemand die terugkeert uit een 'oranje'-gebied dringend wordt geadviseerd om 10 dagen in quarantaine te gaan. Kinderen van 4 t/m 12 jaar mogen wel sporten als zij terugkeren uit een 'oranje'-gebied.

### Voor voetbal gelden verder de volgende algemene regels:

- kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van onze sportaccommodatie zijn open;

- kinderen tot 18 jaar hoeven onderling tijdens de georganiseerde sportactiviteit geen 1,5 meter afstand te bewaren;
- kinderen moeten wel zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer;
- bij personen vanaf 18 jaar geldt dat ze tijdens de sportactiviteit geen onderlinge afstand van 1,5 meter in acht hoeven te nemen (met uitzondering van de dug-out);
- buiten de sportactiviteit, dus ook in de kleedkamer en de sportkantine, geldt die regel wel;
- tijdens wedstrijden is er een wedstrijdsecretaris/coördinator op het sportpark aanwezig als centraal aanspreekpunt voor alle teams en scheidsrechters;
- neem je eigen bidon met water mee;
- ballen en overige voetbalmaterialen na afloop training of wedstrijd reinigen in daarvoor bestemde kuipen;
- was na elke training/wedstrijd de hesjes;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen (keepershandschoenen et cetera).
- geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan
- laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- er bestaat natuurlijk altijd het risico dat er iemand geblesseerd raakt. In dat geval raden wij aan wel hulp te verlenen. Zorg dan wel dat je een mondkapje draagt;
- volg de aanwijzingen en looproutes op het sportpark en in de kleedlokalen en kantine;

Voor de jeugdteams (JO6 tot en met JO17) geldt verder het volgende:

- teams kunnen gewoon gebruik maken van het aan hun toegewezen kleedlokaal voor het omkleden en douchen na een training of wedstrijd;
- poets het lokaal na gebruik;
- kinderen moeten wel zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer, zowel tijdens de training als bijvoorbeeld de teambespreking;
- houd hier ook rekening mee in de dug-out;

Voor de teams JO19, senioren en G-voetbal geldt verder het volgende:

- maximaal 8 personen gelijktijdig in het aan het team toegewezen kleedlokaal;
- houd binnen het lokaal onderling 1,5 meter afstand;
- maximaal twee personen gelijktijdig douchen;
- maak per team een schema met een volgorde van omkleden en douchen;
- douche zo snel mogelijk;
- na afloop van trainingen en wedstrijden is het gebruik van het kleedlokaal voor douchen in principe geen probleem omdat het team dan de laatste gebruiker is van het lokaal;
- teambespreking in principe op het veld en zeker niet in het kleedlokaal;
- poets het lokaal na gebruik;

Hoe te handelen bij uitwedstrijden?

- vervoer;
  - je mag in de auto zitten met mensen uit een ander huishouden. Dan is het advies van het bestuur om een mondkapje te dragen. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen. Ook als zij niet tot hetzelfde huishouden horen;
  - spelers en ouders dienen zelf voor een mondkapje te zorgen;

- indien ouders niet kunnen of mogen rijden vanwege een mogelijk risico of omdat ze zich in een quarantaine situatie bevinden wordt aanbevolen binnen het team naar een oplossing te zoeken;
- bij uitwedstrijden van jeugdleden (tot en met JO19) vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd. Daarbij gaan wij er vanuit dat er niet meer chauffeurs worden ingezet dan nodig.
- richtlijnen bij tegenstander;
  - informeer vooraf naar de corona richtlijnen die gelden bij de tegenstander zodat je niet voor verrassingen komt te staan.

#### Kantine en terras:

- de kantine en het terras zijn gesloten;

#### Toegang tot sportpark "Ter Horst"

- geen publiek tijdens wedstrijden en trainingen;
- het sportpark is alleen toegankelijk voor personen die een directe rol hebben bij de organisatie van wedstrijden en/of trainingen. Naast de spelers is dat de gebruikelijke bezetting van coaches, stafleden, officials, bestuursleden, noodzakelijke vrijwilligers en/of chauffeurs (rij-ouders bij de jeugd);
- geblesseerde spelers zijn niet welkom, want niet direct noodzakelijk;
- bezoekende teams verzoeken wij met klem het aantal begeleiders en chauffeurs/rij-ouders te beperken tot het strikt noodzakelijke om spelers op de wedstrijdlocatie te krijgen. Per bezoekend team zijn in totaal maximaal 6 begeleiders (incl. chauffeurs/rij-ouders) toegestaan. Slechts in voorafgaand overleg met het bestuur kan hiervan worden afgeweken, hiervoor kan contact worden opgenomen.

Rood = maatregelen vanaf 29 september 2020